

令和2年度 男女テニス部の指導方針等と実績について

1 指導体制

顧問氏名		外部指導員氏名	資格等や経験
主顧問	松浦（男子） 仰木（女子）		
副顧問	渡邊(敬)		
副顧問	荻原		
副顧問	安達		

2 年間目標

（１）学校の教育目標を受けた目指す生徒像	目標に達成すべく日々努力を重ね、感謝の気持ちを育てる。
（２）競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標	都立大会上位進出、区大会上位入賞
（３）地域貢献等の特色ある目標	貢献活動の一環として清掃を実施する。

3 指導方針

（１）技術や技能、体力の向上	練習は、原則週に３～４日間とし、練習時間は、平日２時間、休日３時間を基本とし、モチベーションを高くもち、集中して行う。
（２）公式戦や発表会への積極的な参加	公式戦はもちろんのこと、地域主催大会にも積極的に参加する。
（３）他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定	競技力を高めるためチーム内ランキング戦や練習試合を行う。
（４）部加入率の維持、増加	コートが１面のため多い人数では練習ができない。そのため限られた人数で活発に練習していく。

4 指導内容・方法

（１）体罰・暴言等のない指導	科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。
（２）生徒間の暴力禁止	運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
（３）外部指導員の活用	なし
（４）事故防止・安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

5 主な年間計画

	月	内 容
1 学 期	4	仮入部 活動開始 練習 都立大会団体戦
	5	
	6	
	7	
2 学 期	8	新人大会個人戦 練習及び練習試合 基礎体力強化練習 都立大会団体戦 城南地区大会団体戦
	9	
	10	
	11	
3 学 期	12	都立大会個人戦 練習及び練習試合 基礎体力強化練習 1 学区大会個人団体戦
	1	
	2	

6 活動日・活動場所

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所 コート使用日	女子	男女隔週	男子	女子	男子	男女	

7 公式戦・大会等の実績（令和元年度）

都立大会個人戦 3 回戦進出
