

## 令和2年度 男子バレーボール部の指導方針等と実績について

## 1 指導体制

| 顧問氏名 |        | 外部指導員氏名 | 資格等や経験 |
|------|--------|---------|--------|
| 主顧問  | 松坂 勇志  |         |        |
| 副顧問  | 清水 昌彦  |         |        |
| 副顧問  | 石川 真理代 |         |        |
| 副顧問  | 酒井 正明  |         |        |

## 2 年間目標

|                             |                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1)学校の教育目標を受けた目指す生徒像        | 集団活動を通して、田園調布高校の生徒及び社会の一員としてよりよい生活や人間関係を築こうとする自主的・実践的な態度を育てるとともに、人間としての在り方生き方についての自覚を深め、自己を生かす能力を養う。また、生徒の体力の維持向上、健康の保持増進に計画的に取り組む。 |
| (2)競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標 | 公式戦で2日目に進出。                                                                                                                         |
| (3)地域貢献等の特色ある目標             | 地域の大会に参加する。                                                                                                                         |

## 3 指導方針

|                          |                                                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|
| (1)技術や技能, 体力の向上          | OBなどを活用し、技術・技能および体力の向上を図る。                          |
| (2)公式戦や発表会への積極的な参加       | 高体連男子バレー部に所属し、高体連が主催する公式戦に参加する。また、都立高校が主催する大会に参加する。 |
| (3)他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定 | 技術や技能を向上させるために強豪校との合同練習、近隣高校と練習試合を計画している。           |
| (4)部加入率の維持、増加            | 練習にメリハリをつけ、生徒中心の練習を行い加入率の維持、増加につとめる。                |

## 4 指導内容・方法

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| (1)体罰・暴言等のない指導 | OBにも周知徹底して行う。          |
| (2)生徒間の暴力禁止    | 生徒間の暴力禁止を強く指導する。       |
| (3)外部指導員の活用    | 予定なし。                  |
| (4)事故防止・安全配慮   | 事故のないように安全に配慮をした活動を行う。 |

## 5 主な年間計画

|             | 月  | 内 容                          |
|-------------|----|------------------------------|
| 1<br>学<br>期 | 4  | 仮入部 活動開始<br>練習試合<br>インターハイ予選 |
|             | 5  |                              |
|             | 6  |                              |
|             | 7  |                              |
| 2<br>学<br>期 | 8  | 全日本バレーボール高等学校選手権<br>新人戦      |
|             | 9  |                              |
|             | 10 |                              |
|             | 11 |                              |
| 3<br>学<br>期 | 12 | 練習                           |
|             | 1  |                              |
|             | 2  |                              |
|             | 3  |                              |

## 6 活動日・活動場所

| 曜日       | 月   | 火   | 水   | 木 | 金   | 土               | 日 |
|----------|-----|-----|-----|---|-----|-----------------|---|
| 活動<br>場所 | 体育館 | 体育館 | 体育館 |   | 体育館 | 体育館<br>(どちらか1日) |   |

## 7 公式戦・大会等の実績（令和元年度）

|              |
|--------------|
| 総合体育大会 2日目進出 |
|--------------|