

令和2年度 硬式野球部の指導方針等と実績について

1 指導体制

| 顧問氏名 | | 外部指導員氏名 | 資格等や経験 |
|------|--------|---------|--------|
| 主顧問 | 吉田 宣浩 | | |
| 副顧問 | 手塚 登 | | |
| 副顧問 | 渡邊 ひかり | | |
| 副顧問 | 平松 るみ子 | | |

2 年間目標

| | |
|------------------------------|--|
| (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像 | 規範意識を培い自主・自律の力を育てることを方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。 |
| (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標 | 各部員が技術向上の目標を明確にもち、年間3回の公式戦に向けて、日々の練習に取り組む。 |
| (3) 地域貢献等の特色ある目標 | 秋に本校で行うトライ&チャレンジにおいて、本校入学希望する中学生を対象に体験入部の機会を設ける。 |

3 指導方針

| | |
|---------------------------|--|
| (1) 技術や技能, 体力の向上 | 練習日は原則週に5日間と設定。練習時間は平日2時間、休日3時間を基本とし、モチベーションを高く保ち、短時間に集中して行う。 |
| (2) 公式戦や発表会への積極的な参加 | 年間3回(夏季、秋季、春季)の公式戦に参加する。 |
| (3) 他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定 | 生徒の意欲や技術、時期等をみて他校との練習試合を年10~20回程度、設定する。 |
| (4) 部加入率の維持、増加 | 出席簿による確実な部員管理, 練習後のミーティング, 部長やマネージャーなどとのこまめな情報交換, 必要に応じた部員との面談等おこなう。 |

4 指導内容・方法

| | |
|-----------------|--|
| (1) 体罰・暴言等のない指導 | 体罰・暴言等のない丁寧な指導の実践を旨とする。スポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開する。 |
| (2) 生徒間の暴力禁止 | 生徒間の暴力やいじめのない指導を実践する。運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、あるいは同級生同士の間で暴力や仲間はずれなど起こらないよう、日頃から指導を徹底する。 |
| (3) 外部指導員の活用 | なし |

| | |
|--------------|---|
| (4)事故防止・安全配慮 | 年間を通じて、体温測定、プレー時以外のマスク着用、用具の消毒、密にならない工夫など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底する。また、夏場は暑い日もあり、熱中症予防の観点から水分補給や休息時間の確保など生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動させる。 |
|--------------|---|

5 主な年間計画

| | 月 | 内 容 |
|-------------|----|---|
| 1 学 期 | 4 | 仮入部 活動開始 夏季大会への参加。大会後に新チームを立ち上げる。 新チームの基礎を作る。夏季休業中は練習試合も行う。 |
| | 5 | |
| | 6 | |
| | 7 | |
| 2 学 期 | 8 | 秋季大会への参加。大会後にはシーズンオフまで練習試合を行う。 基本練習に加え、実戦的な練習を行う。 応用練習及び実戦的な練習を行う。 オフシーズンとなるため、ランメニュー及びトレーニングが中心になる。 |
| | 9 | |
| | 10 | |
| | 11 | |
| 3 学 期 | 12 | ランメニューやSAQなど、体力・筋力をつけるトレーニングを行う。 春季大会に向けて、少しずつボールを使った練習を行う。 春季大会への参加。進級準備。 |
| | 1 | |
| | 2 | |

6 活動日・活動場所

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|----|----|---------|----|----|----|----|
| 活動場所 | なし | 校庭 | 多摩川グランド | 校庭 | 校庭 | 校庭 | なし |

7 公式戦・大会等の実績

| | |
|---------|----------------------------|
| <令和元年度> | |
| ・ 3月 | 春季大会 一次予選敗退 |
| ・ 7月 | 夏季大会 2回戦敗退 |
| ・ 9月 | 秋季大会 一次予選敗退 |
| <令和2年度> | |
| ・ 3月 | 春季大会 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 |