

女子硬式テニス部 4月28日(日) インターハイ予選3回戦

都立国立高校で実施されたインターハイ予選個人戦シングルの3回戦に3年生1名が出場しました。国立高校の選手を相手に善戦しましたが、2-6という結果になりました。

現在取り組んでいるネットプレーに果敢に挑戦してポイントを取る場面が何度も見られました！

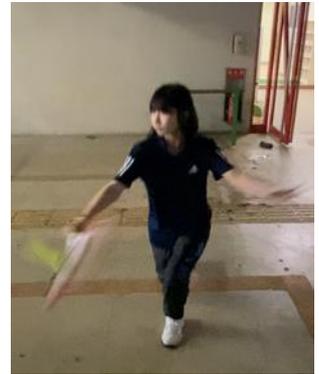
引退前ではありますが、まだまだ伸びしろがあり、5月から始まる団体戦につながる試合だったと思います。



難易度が高いスピンスーブも身につけてきました



チャンスがあればネットダッシュ。足元の返球にも強くなってきています！



女子硬式テニス部では、硬式テニスの正式な技術や基本的な知識をひと通り身につけることを目標に練習に取り組んでいます。1面しかないコート男子テニス部とシェアしているため、練習日は月に10回程度ですが、部員たちは技術向上にむけて熱心に練習しています。前日の安藤証券オープンを観戦した際も、プロの技術は特別なものではなく、現在自分たちが取り組んでいる技術の延長線上にあるということが実感できたのではないかと思います。

いま勝つために必要ない技術でも、将来に向けて引き出しをたくさん作っておくことを心がけて、日々の練習内容を考えています。



テニスは生涯にわたって楽しめるスポーツです。現在新入部員募集中！