

実施予定： 4 月 3 週 ～ 6 月 2 週

第9時	健康状態に留意し、自分自身の体力・運動能力の現状を確かめるために正確に計測できるように実施する。結果を分析し、より能力を高めるためにいろいろなスポーツ活動に親しみ、ますます心身を鍛錬できるようにしていく。	●新体力テスト計測② 短距離走（50m） ハンドボール投げ		○	○	○	授業観察 実技技能記録	5月27日
第10時	健康状態に留意し、自分自身の体力・運動能力の現状を確かめるために正確に計測できるように実施する。結果を分析し、より能力を高めるためにいろいろなスポーツ活動に親しみ、ますます心身を鍛錬できるようにしていく。	●新体力テスト計測③ 反復横跳び 上体起こし		○	○	○	授業観察 実技技能記録	6月3日
第11時	健康状態に留意し、自分自身の体力・運動能力の現状を確かめるために正確に計測できるように実施する。結果を分析し、より能力を高めるためにいろいろなスポーツ活動に親しみ、ますます心身を鍛錬できるようにしていく。	●新体力テスト計測④ 立ち幅跳び ●体力テスト記録記入		○	○	○	授業観察 実技技能記録	6月5日