

進路実現のための行程表

東京都立田園調布高等学校進路指導部

結果はすべて準備で決まる

～粘り強く、我慢強く、最後まであきらめない～

月	～2学年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
就職 公務員	※ この予定は、あくまでも目安です。志望先の詳細は各自で調べること。													
民間企業	適性・志望の再確認	GW明けから受験案内配布。(職種により異なる。出願方法、締切日に注意。)		求人票送付・企業見学		応募	9/16～ 入社試験	10月以降は併願可。決定するまで見学・応募・試験を繰り返す。		併願可。受験日の組み合わせに注意。不合格の場合もあらかじめ考えておく。				
専門学校 看護医療系		昨年の求人票などで、状況をつかむ。		総合型選抜エントリー		総合型選抜出願		指定校・公募制推薦入試		一般入試				
無認可校その他		専門学校選びは「仕事」に直結。希望校の国家試験の合格率などを調べる。体験は必須。		学校選びは慎重に。		総合型選抜エントリー		総合型選抜出願		指定校・公募制推薦入試		出願		一般入試(短大はごく少数)
大学・短大 私立 国公立		志望校の入試方式・受験科目・配点を把握しておく。		志望校の入試方式・受験科目・配点を把握しておく。		共通テスト出願	マイページ作成・検定料の支払い	共通テスト出願	総合型選抜入試 指定校・公募制推薦出願・入試		出願		前期・中期・後期	

4年制大学志望者の場合

時期の特徴	入試基礎力を養成する時期(中心とすべきは、授業と中間・期末考査)	受験生にとって最も大切な時期	入試実戦力(応用力)を高める時期(正確性・スピードを意識する)	学力が最も伸びる時期				
短期目標	入試に向けた生活の実践	部活動との両立	本格的な受験体制・習慣を確立する	弱点科目の強化など	模試や過去問研究、類似問題を解いて実戦力を高める	これ以降、復習に専念する	朝型に変え、体調管理に努める	最後まで粘る
家庭学習時間の目安	週25時間以上		400時間	週40時間以上		目標 1年間で2000時間		

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
やるべきこと	2年の3月までに家庭学習の習慣が確立しているという前提で クラス全員で受験に取り組む姿勢を持つ ・計画を立てて、学習する(ほろにあ手帳の活用) ・学習と部活動の両立(どちらも怠けない言い訳をしない) ・3年生になっても授業中心(予習復習の徹底)、定期考査を大切にすること・土・日・祝日を充実させる(週ごとに不足分を補う)					夏は受験の天王山 ・計画を立てて学習する ・弱点科目の強化・基礎・基本の総点検・模試の解き直し(過去問研究)	計画を立てて、学習する(ほろにあ手帳の活用) ・どの授業もおろそかにせず定期考査にしっかり取り組む ・模試では本番を意識する(時間配分等) ・出来ていないところは反復練習 ・時間をうまく使い学習量を落とさない ・英国数の実戦力を高め、理社はロングスパートをかける	決定 目標校 実力相応校 確実校 組み合わせ 日程を作る	現役受験生は試験当日まで伸びる			絶対に あきらめない!
注意事項	進路情報の収集 受験科目・配点・難易度の確認 目標校と現状の把握		現状での 目標校 実力相応校 確実校 の確認		学校行事を大切に、 心身をリフレッシュさせる		辛抱強く、努力を継続しよう					

定期考査	中間	期末	中間	期末				
模試について	必ず目標を掲げ、その達成方法を考える。受験後すぐに「見直し」を行い、弱点の補強に努める。				模試は利用し尽くす。穴を見つけたら、教科書等で基本事項の確認・補強を繰り返す。			

ベネッセ/ベネッセ教育	全員受験(校内)	校内実施	マーク4金	記述11火	マーク4金	校内実施	校内実施	
河合塾	5月～8月校外	10月記述・11月全員受験(校内)	マーク4金	記8本	マーク27日	記24日	マーク20本	マーク20本
駿台	校外	マーク4金	記述11火	マーク4金	記24日	マーク20本	マーク20本	

(主な行事予定)	(4月)	(5月)	(6月)	(7月)	(8月)	(9月)	(10月)	(11月)	(12月)	(1月)	(2月)	(3月)
7月 始業式	2金 面談週間終	4水 模試	1火 期末考査始	12火 ～15金	1月 始業式	2木 オンライン学習デー	10月 面接週間開始	1月 期末考査始	8木 始業式	5木 卒業式予行		
17木 健康診断	8木 模試	9月 体力テスト始	4金 期末考査終	閉庁日	3水 共通テスト説明会②	7火 模試	14金 面接週間終	4木 期末考査終	17土18日 共通テスト	25水 国公立大学	6金 卒業式	
21月 面談週間開始	16金 中間考査始	13金 体力テスト終	11金 模試	19金・20土 ほろにあ祭	16木 中間考査始	19水 生徒総会	25木 終業式	19月 共通テスト自己採点	12木 国公立大学後期入試始			
25金 遠足	20火 開校記念日	25水 指定校説明会①	15火 総合型・公募制推薦説明会	29金 夏季講習終	24水 模試(3限～)	21火 中間考査終	20木 模試	25水 国公立大学前期入試始				
22木 中間考査終	22木 中間考査終	17木 芸術鑑賞会	17木 芸術鑑賞会	25木 模試(1～4限)	22水 生徒会役員選挙							
30金 体育祭	30金 終業式	22火 夏季講習始										

《注意》
指定校推薦・公募制推薦・総合型選抜の受験を希望する人は、3年次で行う説明会に出席することが出願前の条件になります。指定校・公募制の推薦の場合は、校内の出欠要件を満たしている必要があります。
また、指定校で、英検等の英語力を証明するスコアが必要な大学を希望する場合は、9月の校内選考応募時に証明書