

日々の田校（水泳部、都立青山高校との合同練習）

8月5日（水）都立青山高校にて合同練習を実施しました。都立青山高校は、水泳部のOB・OGが主体となり、練習メニューを組み立て、各チームに分かれて練習をしています。田園調布高校の生徒は、その内の3グループで練習をさせていただきました。普段とは異なる練習メニューに困惑する部分もありましたが、頑張っ取り組んでいました。6月から泳力を高めてきた成果もあり、淡々とこなしていく姿が見られました。練習後には、「おもしろいメニューがたくさんありました。次回から、うちのメニューに取り入れましょう！」という声が上がりました。その前向きな姿勢が見られただけで今回の合同練習に効果を感じました。田園調布高校は大田区民大会、青山高校は16交戦に向けて、残り少ない練習日程で納得する結果を出せるように頑張りましょう。

青山高校のOB・OGと部員の皆さん、ありがとうございました。



6階にある室内プール



プールからの景色



Dコースの練習メニュー