

日々の田高（合宿の様子2 女子バレーボール部・男子バレーボール部）

千曲市で実施した、女子バレーボール部、男子バレーボール部の合宿の様子をお知らせします。合宿は、3泊4日で行われます。2日目の午後の様子です。

部活動指導員の先生は、生徒とコートに入り、一緒に動きながら具体的なアドバイスをしています。

本校のバレーボール部は、高校から始めた部員が一定程度在籍しています。そこで、パスやレシーブの基本動作やボールに応じてすぐに動けるような姿勢など一つ一つの基本を確認しつつ、練習を進めます。なぜこのように動くのか？を聞かれて、答えていく中で、自分の身体に染み込んでいきます。戸惑いながらも、技術を習得しようとする姿勢が光ります。

また、経験者には、指導員から出される様々なパスを、ボールを落とさないように複数で追うメニューをしていました。ボールを落とさないためには、声を出すなどのコミュニケーションが必要です。二日目の午後で、徐々に疲れが蓄積する中、ボールに食らいついていこうという姿が光ります。

合宿を通じて、ひとまわり大きくなることを願っています。

◆女子バレーボール部◆



◆男子バレーボール部◆

