

日々の田高（合宿の様子2）

今回は、長野県千曲市で行われている、男女バレーボール部の合宿の様子をお伝えします。

私が訪問したのは、初日の午後の後半です。午後から練習が始まり、すでに、熱のこもった練習が繰り返されています。

サーブの精度を上げるような基礎練習から、セッター、アタッカー、レシーバーなどそれぞれの役割を意識した練習など、一人一人が自分の技術を磨くと共に、チームとして力を最大限発揮するための声を出しながら行っています。

暑い中ですので、きっちり休憩を挟み、練習は集中する。そういう様子で進むので、女子も男子も真剣そのものです。見ている私は、自然に応援したくなります。

練習が終わり、宿舎に戻る際（2.7km）に、ランニングで戻る生徒もいました。顧問の先生は、自転車！

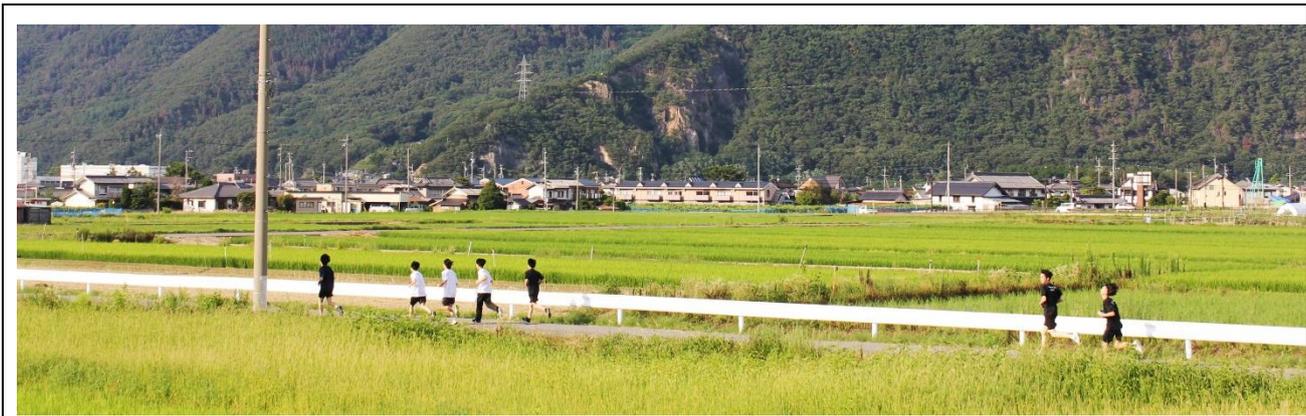
合宿は、限られた日程です。自分の強みを伸ばし、足りないところを補強し、一回り成長してください。



女子バレーボール部の様子



男子バレーボール部の様子



宿舎に向かって走る生徒たち



女子バレーボール部の一部生徒たちです。

<おまけ>

東京に帰る途中、虹の下、走る2両編成の上田電鉄と遭遇。思わず写真をとりました。

もともとは東急電鉄の車両です。

