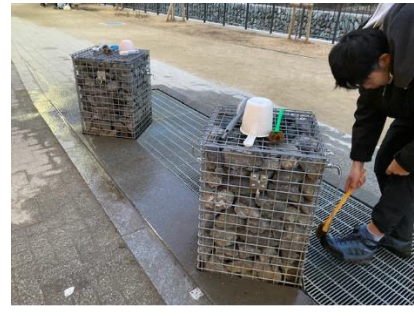


## 日々の田高（ワンダーフォーゲル部の山行に参加しました）

令和7年1月12日（日）ワンダーフォーゲル部の山行で高尾山に行きました。今回の大きな目的は、「山ごはん」作りです。冬なので、鍋を作ろうということで、生徒たちが内容を考え、食材をはじめとする持ち物の準備をしました。

山でコンロを使用して料理を作る経験がほとんどない1年生を2年生が教えながら試行錯誤して進めていきます。温かいお鍋を食した時の柔らかいホッとした表情が印象的でした。では、当日の様子をご覧ください。

|                                                                                                             |                                       |                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                                                                                             |                                       |                                                         |
| <p>どんよりした空でしたが、高尾に近づく、と、晴れ間が広がりました。まずは準備運動から。</p>                                                           | <p>ケーブルカー清滝駅です。私たちは、稲荷山コースにて登ります。</p> | <p>途中の稲荷山からの景色。双眼鏡をもってきた部員と、都庁やスカイツリーを確認しました。</p>       |
|                                                                                                             |                                       |                                                         |
| <p>鍋などは部員で分担して運びます。</p>                                                                                     | <p>高尾山頂に到着しました。富士山は残念ながら見えず・・・。</p>   | <p>なんと、個人の箸がないことが発覚！！お茶屋さんで販売していることを発見。何とか事なきを得ました。</p> |
|                                                                                                             |                                       |                                                         |
| <p>大根などの野菜を先にお鍋に投入。お肉やニラ、水菜、もやし、豆腐などを入れていきます。ウィンナー、ちくわぶなども入れました。具たくさん過ぎて、鍋2つ分食べられるのか？と思いつつ、結局全員で完食しました。</p> |                                       |                                                         |

|                                                                                     |                                                                                                                                                         |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                        |    |
| <p>出来上がりです。温かさに、ホッとします。最後には、ゆめうどんとラーメンもいただきました。</p>                                 | <p>食事のあとは、焼きマシュマロです。お腹はいっぱいでも、これは別腹のようです。</p>                                                                                                           | <p>食事後、まったりしているとネコがいい距離感でこちらを見えています。顧問の先生がアプローチをすると少しずつ近づいてきます。</p>                   |
|   |                                                                       |   |
| <p>1年生にも近づいてきます。</p>                                                                | <p>少し離れたベンチには、きれいな鳥が来ています。茶色の体に目の縁が白い鳥です。調べてみると「ガビチョウ・画眉鳥」とのこと。さえずりもよいのですが、特定外来生物のようです。日本には、愛玩用・観賞用に輸入され、その飼い鳥が逃げ出す、あるいは飼い主によって放たれ、野生化したと考えられるそうです。</p> |                                                                                       |
|  |                                                                      |  |
| <p>薬王院です。顧問の先生が記念写真を撮ります。</p>                                                       | <p>英単語のしりとりをしながら、1号路を下りていきます。</p>                                                                                                                       | <p>高尾山口の駅前で靴の泥を落とします。治水で昔から使われている蛇簗（じゃかご）を模した水場です。</p>                                |

◆坂を下りているとき、ある生徒から、「この道路は、とても急ですね。いったい何度なんですかねー？」と聞かれました。スマートフォンには、加速度センサーが付いているので、傾きがわかります。計ってみると16度。「えーそんなもんなの。30度くらいあると思っていた。」とのこと。ちなみに、道路の傾斜は、角度表示ではありません。パーセントの表示です。高校で習う三角比の表を見てみると  $\tan 16^\circ = 0.2867$  100m進むと28m登るという28%の坂ということになります。かなり急です。