

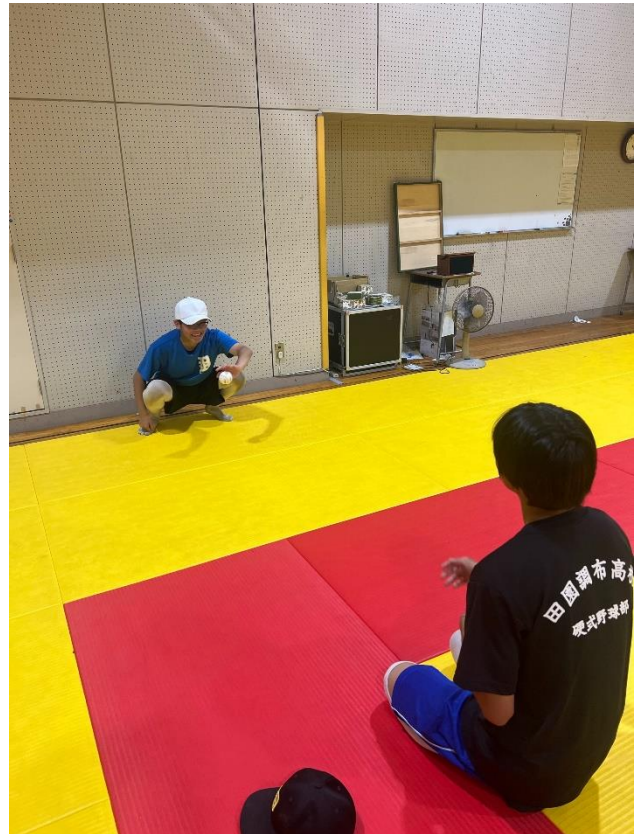
硬式野球部 活動報告

2024.9.3

9月2日から新学期が始まりました。秋季1次予選の組み合わせも決まり、チームの士気は高まっています。この日の練習は、校庭をサッカー部が使用する日だったので柔道場で行いました。公式戦に向け、各自の課題を分析し、ポジションごとに練習を行いました。



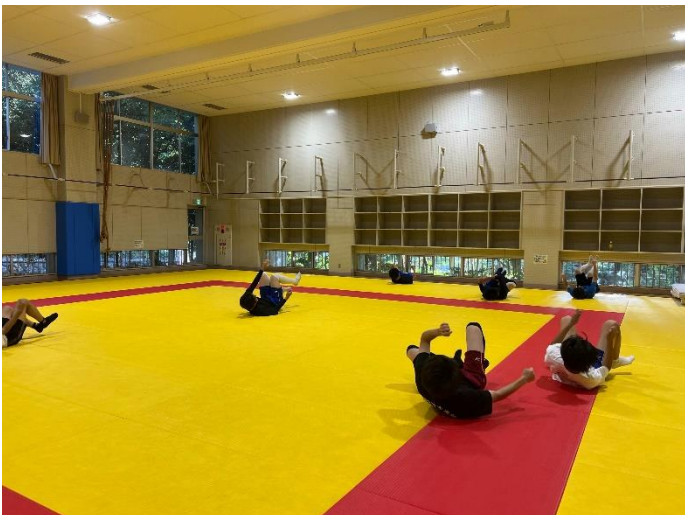
↑ 内野手のハンドリング練習です。



↑ 捕手のキャッチング練習です。



← 外野手のバッティング練習です。
シャトルを打っています。



← 最後はみんなで体幹トレーニングです。

☆このように限られた環境の中で、できるだけ練習の質を上げていくことに重点をおいています。人数は少ないですが、一人ひとりの練習量はとても多くできるのが特徴です。

〈試合情報〉

秋季大会1次予選 9月8日(日)

12:30～ VS 小平南 会場：明星学苑