

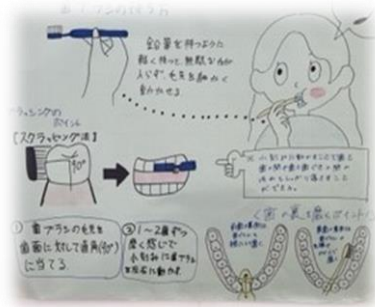
生きる力を育む歯・口の健康づくり 実践報告 Part1

本校は今年度、生きる力を育む歯・口の健康づくり推進校として、東京都の代表校に選ばれています。その取り組みとして、健康診断で歯科医師から歯周疾患(G)歯周疾患要観察(G0)と言われた生徒には、検診会場で歯科衛生士によるブラッシング指導を受けてもらいました。ハブラシの正しい持ち方や磨き方を再確認する良い機会となりました。また、検診を受ける前にマウスウォッシュの体験も実施しました。健康診断の待ち時間を利用し、歯・口の健康に関する情報掲示を熱心に読む姿もありました。



歯と口の健康週間(6月4日～10日)では、「歯周炎の予防」「歯磨き方法」「噛むことの効果」「ハブラシリサイクル」について保健委員がまとめたものを保健室前に掲示し、啓発を行いました。

また、「毎月8日はハブラシ交換の日」とハブラシリサイクルのSDGsの取り組みについて、放送部の生徒がお昼の放送で呼びかけし、保健委員が回収活動を行いました。ハブラシを持って来て下さった皆様、ご協力ありがとうございました。



今年度と来年度、このように様々な歯科保健の取り組みを実施します。ご家庭や外部とも協力して取り組んで参りますので、ご協力宜しくお願いします。