

室内練習 in 東洋

今回は、東洋高校の室内練習場にて合同練習を行いました。

1. 室内バッティング
2. トレーニング
3. 屋上守備練習
4. ミーティング

目標設定（最大目標、大目標、中目標、小目標）や各係分担など、キャプテンを中心に選手間ミーティングを行いました。

