

保健だより



令和4年4月11日
都立第四商業高校保健室

健康診断の予定をお知らせします。健康診断は自分の成長を確認したり、病気がないかを知る大切な機会です。きちんと受診しましょう。もし当日欠席すると、後日各学校医の病院を受診し、検診を受けることになります。健康診断の結果は、健康診断が終了した後にお知らせします。精密検査や治療が必要となった場合は、早めに医療機関を受診し、結果や経過をお知らせください。

●健康診断の予定

日程		項目	注意事項																		
4/21	木	定期健康診断 (身体計測・視力・聴力 内科・歯科 耳鼻科・眼科)	<p>学校指定の体操着、ジャージで登校 持っている人は眼鏡、コンタクトを 必ず装着 or 持参すること。登校前 の歯磨きを忘れずに！</p> <p>時差登校 時間厳守をお願いします</p> <p>登校時間</p> <table> <tr> <td>1年</td> <td>女子</td> <td>9:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>男子</td> <td>9:40</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>男子</td> <td>10:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td>女子</td> <td>10:50</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>男子</td> <td>13:10</td> </tr> <tr> <td></td> <td>女子</td> <td>13:45</td> </tr> </table> <p>内科健診の際には、正確な診察・検査をするために 脱衣（一時的にめくることも含む）をお願いする ことがあります。配慮してほしい場合や個別の対応を 希望する場合は、事前に担任の先生や保健の先生に 相談してください。</p>	1年	女子	9:00		男子	9:40	3年	男子	10:15		女子	10:50	2年	男子	13:10		女子	13:45
1年	女子	9:00																			
	男子	9:40																			
3年	男子	10:15																			
	女子	10:50																			
2年	男子	13:10																			
	女子	13:45																			
4/26 4/27	火 水	尿検査 (腎臓・糖尿病検診)	<p>朝起きたときの尿を提出。 (生理中の方は5月20、23日に提出。) *提出時間、場所については前日にお知らせしま す 結果は異常があった場合にのみお知らせします。</p>																		
5/20 5/23	金 月	尿検査2次	1次検査の結果、2次検査が必要と診断された者、 1回目で提出できなかった者のみ																		
6/15	水	尿検査予備日	1次検査の結果、2次検査が必要と診断された者、 未提出の者のみ																		



内科	赤地 光司先生	眼科	日高 章雄先生
耳鼻科	友松 英男先生	歯科	角田 不二彦先生
薬剤師	芝軒 圭以子先生		

学校生活管理指導表の提出のお願い（対象者のみ）

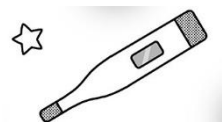
心臓・腎臓の疾患、アレルギー（食物アレルギー、喘息、アトピー等）で通院中で、学校生活管理指導表を毎年提出している人は、今年度の管理指導表の提出をお願いします。今まで提出していなかった人でも、喘息などで体育での配慮が必要な場合は保健室までお知らせください。

新型コロナウイルス 感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。今回流行しているオミクロン株は症状が軽く、感染力が強いと言われています。発熱がない場合でも、鼻水やのどの痛みなど体調不良の場合には欠席するとともに、病院を受診していただき、結果を学校にご連絡いただくようお願いいたします。（かぜ症状での欠席は、出席停止の扱いとなります。）感染拡大防止のため、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。

引き続き朝の検温と以下に当てはまる場合は、登校せず学校に連絡してください。

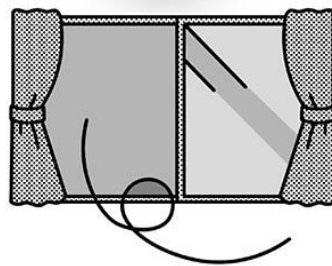
- ・体調不良（発熱、鼻水、咳、倦怠感）の場合
- ・濃厚接触者となった場合
- ・家族に体調不良者がいる場合
- ・本人や家族がPCR検査や抗原抗体検査の結果待ちの場合



マスク着用について

学校ではマスクは感染予防効果が高い不織布マスクの着用をお願いしています。汚れてしまったりする場合もあるので、予備のマスクの準備もお願いします。

換気をしよう！



空気中にウイルスが多いと新型コロナウイルスに感染しやすくなってしまいます。

各教室にある二酸化炭素（CO₂）測定器の値が

1000ppm以下になるように、適宜窓やドアを開けて換気をしましょう。

また、換気扇がある教室は常に換気扇を回しておきましょう。

保健委員が定期的に換気のキャンペーンを行います。ご協力よろしく申し上げます。