

図書館だより



食欲の秋 やっと涼しくなって「**秋も深まり**」でしょうか。
味覚も知覚も^さ冴えてきたところで、**英知**^{えいち}を**養**^{やしな}いましょう。

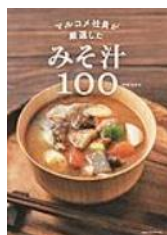
食べ物と健康について、ちょっとこだわりの1冊<おすすめの本>

KAGOME
の管理栄養
士さんに聞く
野菜の賢い
食べ方

KAGOME の管理栄養士チームおすすめ、野菜のトリセツ、栄養の豆知識、レシピなど。野菜をおいしく食べよう。

「KAGOME の管理栄養士さんに聞く 野菜の賢い食べ方」

カゴメ株式会社監修 KADOKAWA 596.3-カ



冷蔵庫にあるものですぐに作れるみそ汁から、おかずがわりになるみそ汁まで。みそを知りつくしたマルコメ社員が選んだみそ汁100レシピを食べてみよう

「マルコメ社員が厳選した みそ汁100」マルコメ編

CCCメディアハウス 596.2-マ



最愛の弟を亡くした野宮薫子と、弟の元恋人である小野寺せつな。

二人の出会いの物語は、こころかよい合う、香りただよう、お料理とデザートと共に進みます。

メニュー「トマトとツナの豆乳煮麺」「大きな骨付き肉とビール風リンゴソーダ」「お手軽ローブチョコパフェ」

「カフネ」阿部暁子著 講談社 913.6-ア

三流
シェフ

フランス料理は高級とはいけれど、素材と味には必死の料理探求が隠されています。美しく召し上がれ。

「三流シェフ」三国清三著 幻冬舎 289.1-ミ

三商図書館には、まだまだ、もっともっとおいしいものがあります、探してみよう。

「食べなかったことに」できるダイエット 岸村 康代著 三笠書房 498-キ文庫

「キモめし」可愛くってホラーで美味しい! 五条まあさっちゃん著

主婦と生活社 596.4-ゴ

「はたらく細胞公式レシピ BOOK」伊藤明子監修 KADOKAWA 498-ハ

食べ物と健康について、ちょっとこだわりの1冊
<今月の新刊から新刊>



バナナスイーツ専門店がおすすめのおかずやおつまみレシピ

「毎日食べたい!バナナのレシピ」BANANA FACTORY 著
パイ インターナショナル 596.3-バ



食における健康!なにを食べたらいいの?

薬膳の歴史から健康を探る

「歴史を知れば健康になれる」もがみ よしのり著

ライオンブックス 490-モ



料理のおいさをトコトン追及する料理人が、科学的かつ情熱的に言語化、構成化しました。さあ、おいしいか!

「国民的チェーンめし研究」東山広樹著

KANZEN 673-ヒ

専門分野：ふりかえり・ひとつ先へ

財務諸表は、自分の会社はもちろんのこと、お取引先の与信管理の基礎となります。それを、作り出し、読めることは、あなたの強みです。



「60分でわかる!財務3表超入門
THE BEGINNER'S GUIDE TO FINANCIAL STATEMENT」
決算書=経営の通信簿、財務諸表から企業の力を見抜く!
高良 明著 技術評論社 336.8-タ



「会計指標の比較図鑑」
見るだけで KPI の構造から使い方までわかる。
実存企業40社の決算比較など、比べたわかる決算書。
矢部 謙介著 日本実業出版社 336.8-ヤ



「このオムライスに、付加価値をつけてください」
付加価値: 想定外の価値 既存価値: 想定内の価値
不要価値: 付加価値になっていないこと!
柿内 尚文著 ポプラ社 675-カ



「スターバックスはなぜ値下げも CM もしないのに
ずっと強いブランドでいられるのか?」
スタバを知らない人はいなくなった。あなたのための、サードプレイスは
いかに生活に浸透したか。
ジョン・ムーア著 ディスカヴァー・トゥエンティワン 673-ム



「数字でわかる!あの企業・店舗が儲けている仕組み
原価・店舗運営・従業員給与まで」
鎌田 正文著 大和書房 673-カ

トピック：三商祭 三商図書館 古本市

秋の始まり 三商祭の図書館

今年も、三商祭には多くの方々が、ご来場されました。図書館では、図書委員のみなさんが古本市を開催し、ご来館された方々が、思い思いの本を手に取り、

古本市を楽しめました。



東京都第三商業高等学校



10月のカレンダー

※開館スケジュールは変更される場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 8:35 ~ 21:30
- 8:35 ~ 16:45
- 13:35 ~ 21:30
- 閉館

★★ LibFinder を活用しましょう! ★★

右の QR コードを読み込んでアクセスパスワードを入力すれば、新着図書をチェックしたり開館スケジュールを確認したりできます。