

【R7活動計画】〔 硬式テニス 〕部

◇ 年間目標						
・技術と体力の向上を通じて、礼儀正しく行動できる姿勢を身につける。 ・生涯にわたりスポーツを楽しむことできる選手になる。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	藤本 裕司		
1年	6	2	8	田中 淑子		
2年	2	5	7	木口 幹康		
3年	0	2	2			
4年	/		/			
合計	8	9	17			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・火・木						
【休養日】 水・金・土・日						
【活動時間】						
（平日） 15:30～17:00						
（土曜授業日） 12:00～16:00						
（週休日等）						
【活動場所】テニスコート						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和4年度	令和5年度	令和6年度		高体連 各種大会		
商高連シングルス出場	商高連シングルス出場	高体連	女子予選5回戦	商高連 各種大会		
商高連ダブルス出場	商高連ダブルス出場	商高連	女子ダブルス準優勝			
商高連団体出場	商高連団体出場	商高連	団体出場			
		第六学区 団体戦 第三位				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
体力強化 基礎練習	体力強化 基礎練習	体力強化 基礎練習	基礎練習 実践練習	実践練習 商高連	実践練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
実践練習	実践練習 商高連	体力強化 基礎練習 商高連	体力強化 基礎練習	体力強化 基礎練習	体力強化 基礎練習	