

【R7活動計画】〔 水 泳 〕部

◇ 年間目標

人、物、環境の全てに感謝し、礼儀を忘れない。全力で競技力の向上を目指す。

◆ 部員数

	男子	女子	合計
1年		2	2
2年	1	1	2
3年		1	1
4年			
合計	1	4	5

◇ 顧問名・部活動指導員名

岡本 沙織

前田 りえ

綿井 博一

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 夏季：月、火、木、金、土 冬季：火

【休養日】 夏季：水 冬季：月、水、木、金、土

【活動時間】

(平日) 15:40~17:40

(週休日等)

【活動場所】 テニスコート側グラウンド、
トレーニング室、柔道場、プール

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度
東京都公式戦出場 5回	東京都公式戦出場 5回	東京都公式戦出場 5回

◇ 今年度の参加予定大会

東京都公式戦(春季水泳競技大会、東京都高等学校選手権水泳競技大会、新人水泳競技大会、長水路・短水路記録会、等)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 0日
トレーニング(週1)	トレーニング(週1)	水泳(週4)	水泳(週5)	水泳(週5)	水泳(週4)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
トレーニング(週1)	トレーニング(週1)	トレーニング(週1)	トレーニング(週1)	トレーニング(週1)	トレーニング(週1)