

別紙【活動計画】〔硬式テニス〕部

◇ 年間目標						
・技術と体力の向上を通じて、礼儀正しく行動できる姿勢を身につける。 ・生涯にわたりスポーツを楽しむことできる選手になる。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	木口 幹康		
1年	1	4	5	藤本 裕司		
2年	3	0	3	島村 葉子		
3年	2	0	2			
4年	/					
合計	6	4	10			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】月・火・木						
【休養日】水・金・土・日						
【活動時間】						
（平日）15:30～17:00						
（土曜授業日）12:00～16:00						
（週休日等）						
【活動場所】テニスコート						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度		令和4年度	高体連 各種大会		
			商高連 シングルス出場	商高連 各種大会		
			商高連 ダブルス出場			
			商高連 団体出場			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
体力強化 基礎練習	体力強化 基礎練習	体力強化 基礎練習	基礎練習 実践練習	実践練習 商高連	実践練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
実践練習	実践練習 商高連	体力強化 基礎練習 商高連	体力強化 基礎練習	体力強化 基礎練習	体力強化 基礎練習	