

別紙【活動計画】〔 水 泳 〕部

◇ 年間目標						
人、物、環境の、全てに感謝し、礼儀を忘れない。全力で競技力の向上を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	久松 佐夜		
1年	1	1	2	金森 歩美		
2年	0	1	1	福田 悠仁		
3年	0	2	2			
4年	/					
合計	1	4	5			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 冬季:火曜日 夏季:月曜日、火曜日、木曜日						
【休養日】 冬季:月、水、木、土、日						
【活動時間】						
(平日) 15:40~17:40						
(週休日等)						
【活動場所】 テニスコート側グラウンド、トレーニング室、柔道場、プール						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	東京都公式戦出場 5回			
東京都公式戦出場 5回	東京都公式戦出場 5回	東京都公式戦出場 5回				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
週1日筋トレ	週1日筋トレ	週1日筋トレ 週3日泳ぐ	週3日泳ぐ 週1日筋トレ	週3日泳ぐ 週1日筋トレ	週3日泳 週1日筋トレ	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	