

別紙【活動計画】〔 柔道 〕部

◇ 年間目標						
柔道部の継続 高体連公式戦出場						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	庄司 科宜		
1年	0	0	0	杉村 綾美		
2年	1	0	1	阿部 広美		
3年	3	0	3			
4年	/		/			
合計	4	0	4			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 木曜日						
【休養日】						
【活動時間】						
(平日) 16:00~18:00						
(週休日等)						
【活動場所】 柔道場						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度		令和4年度	5月 東京都高校総体		
無し	無し		無し	支部予選・都大会		
				11月 第1支部新人柔道大会		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
基礎練習	体力強化 東京都高校総体 支部予選・都大会	体力強化 応用練習	体力強化 応用練習	体力強化 応用練習	実戦練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
実戦練習	実戦練習 第1支部新人柔道大会	昇段審査対応	昇段審査対応	昇段審査	応用練習	