

別紙【活動計画】〔 ダンス 〕部

◇ 年間目標

ダンスを通して協調性・自己表現力等を磨き心身ともに成長することを目指す。  
 ストレッチや筋力トレーニングなどの基礎練習を通じ、技術向上を目指す。  
 全国大会出場を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	9	9
2年	0	7	7
3年	1	12	13
4年			
合計	1	28	29

◇ 顧問名・部活動指導員名

金森歩美  
 本田貴臣  
 町田真由美

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 月・水・木・(土)  
 【休養日】 火・金  
 【活動時間】  
 (平日) 15:40~17:40  
 (週休日等) 9:00~12:00  
 【活動場所】 トレーニング室

◇ 大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
第13回日本高校ダンス部選手権 関東・甲信越 Aブロック準優勝 第13回日本高校ダンス部選手権 全国大会出場	なし	第12回東京都立商業高等学校PTA連合会優勝

◇ 今年度の参加予定大会

・全国高等学校ダンス部選手権  
 DANCE CLUB CHAMPIONSHIP  
 ・日本高校ダンス部選手権  
 DANCE STADIUM

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
基礎練習 大会に向けての練習	基礎練習 大会に向けての練習	基礎練習 大会に向けての練習	基礎練習 大会に向けての練習	基礎練習 文化祭に向けての練習	基礎練習 文化祭に向けての練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
基礎練習 商P連に向けての練習	基礎練習 商P連に向けての練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習 大会に向けての練習	基礎練習 大会に向けての練習