

令和4年度 第三商業高等学校 年間授業計画
 教科：（ 家庭 ） 科目：（ フードデザイン ） 対象：（ 3年1組～5組 ）
 教科担当者：（ 小林 瞳子 ◎ ）

使用教科書：

使用教材：

	指導内容 【年間授業計画】	具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	配当 時数
4月	オリエンテーション	1年間の活動の予定を確認する。 自分の食生活について振り返る。		
5月	食事の意義と役割 ・食事の役割	・家族・友人等集団での食事を共にすることの意義を再確認し、実践する。 ・健康維持のために食事がどのように大切かを理解する。		
	食品の特徴と性質1 鍋敷き製作	・さまざまな食品の栄養的な特徴、調理上の性質や加工品を理解し、食事計画や調理に生かせる。 ・牛乳パックを使用して製作をする。		
6月	食品の特徴と性質2 鍋敷き製作	・さまざまな食品の栄養的な特徴、調理上の性質や加工品を理解し、食事計画や調理に生かせる。 ・牛乳パックを使用して製作をする。		
	食品の特徴と性質3 コースター製作	・さまざまな食品の栄養的な特徴、調理上の性質や加工品を理解し、食事計画や調理に生かせる。 ・基礎縫いを用いてコースターを製作をする。		
	調理の基本1 ・調理の目的1 ・調理器具と調理操作	・様々な切り方を野菜を用いて学習する。 ・簡単な朝食を自分で調理できる。		
	食品の特徴と性質4 コースター製作	・さまざまな食品の栄養的な特徴、調理上の性質や加工品を理解し、食事計画や調理に生かせる。 ・基礎縫いを用いてコースターを製作をする。		
7月	期末考査			

	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養素の役割 ・栄養素の種類 	<ul style="list-style-type: none"> ・各種栄養素の特徴と、体内ではたらきについて理解する。 ・各種栄養素の体内での消化・吸収の過程を理解する。 		
	<ul style="list-style-type: none"> 調理の基本2 ・計量・火加減について 	<ul style="list-style-type: none"> ・和食について知識を深める。 ・だしの取り方や飾り切りを理解し、実践する。 		
9月	調理に関する小物製作1	・基礎縫いを用いて調理に関する小物を製作する。		
	<ul style="list-style-type: none"> 調理の基本3 ・魚の扱いについて 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚の知識を深め、魚を使った調理ができる。 ・洋食料理や洋食のマナーを学習する。 		
	<ul style="list-style-type: none"> 調理の基本4 中国料理の特徴と献立 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華料理の特徴を理解する。 ・中華料理の基本料理を作ることができる。 		
10月	調理に関する小物製作2	・基礎縫いを用いて調理に関する小物を製作する。		
	調理に関する小物製作3	・基礎縫いを用いて調理に関する小物を製作する。		
	<ul style="list-style-type: none"> 食品の特徴と性質 5 ・食品加工 	・穀類、砂糖、油脂、調味料、香辛料等様々な食品について、それぞれの特徴を把握し、料理をつくることことができる。		
	<ul style="list-style-type: none"> 食品の特徴と性質 6 	・乳・乳製品、卵、魚介類、肉類、大豆・豆製品、緑黄色・淡色野菜、海藻類、等様々な食品について特徴を把握し料理をつくることことができる。		
11月	<ul style="list-style-type: none"> 調理 ・伝統的和食の特徴と献立 	・おせち料理実習で日本の伝統行事の継承や和風料理を伝承する能力を培う		
	<ul style="list-style-type: none"> 調理 ・西洋料理の特徴と献立 	・クリスマス料理実習で、西洋料理の特徴を知る。		
	期末考査			
	ランチョンマット製作	・画用紙を用いてランチョンマットを製作する。		
12月				

1 月	<ul style="list-style-type: none"> ・料理様式と献立 ・テーブルコーディネート 	<ul style="list-style-type: none"> ・来客接待料理にふさわしい料理の要点を理解し、能率的に料理が作ることができる。 ・ホームパーティーに適したテーブルコーディネートが実践できる。 ・テーブルコーディネートを考えながら製作を行う。 		
	<ul style="list-style-type: none"> ・小物製作 			
2 月				
3 月				