年間授業計画　様式例

高等学校 令和６年度（３学年用）教科　　保健体育　　科目 スポーツⅡ

教　科：　保健体育　　科　目：　スポーツⅡ　　単位数：　2　単位

対象学年組：第　3 学年　1 組～　5 組

教科担当者：金森

使用教科書：

教科　保健体育　　の目標：

【 知　識　及　び　技　能 】各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に

【思考力、判断力、表現力等】運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに

【学びに向かう力、人間性等】生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力あ

科目　スポーツⅡ　　の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
球技の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身に付ける。	球技における自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。	球技の学習に主体的に取り組むとともに、公正、協力、責任、参画、共生などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯を通してスポーツを継続するとともにスポーツの推進及び発展に寄与する態度を養う。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当時数
1学期	スポーツⅡ（球技） 【知識及び技能】 球技の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 球技における自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他	○オリエンテーション	【主体的に学習に取り組む態度】 意欲的に授業に取り組み、健康と安全を確保しながら他者と協力して活動することができる。	○	○	○	2
	スポーツⅡ（球技） 【知識及び技能】 球技の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 球技における自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他	○種目選択制	【知識・技能】 各種目の基本的な動きや個人技を身に付けることができる。 【思考・判断・表現】 各種目の基本的な動きや個人技について思考・判断し、自らの考えを他者に表現することができる。 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	8
	定期考査						
	スポーツⅡ（球技） 【知識及び技能】 球技の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 球技における自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他	○種目選択制	【知識・技能】 各種目の基本的な動きや個人技を身に付けることができる。 【思考・判断・表現】 各種目の基本的な動きや個人技について思考・判断し、自らの考えを他者に表現することができる。 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	8
	スポーツⅡ（球技） 【知識及び技能】 球技の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 球技における自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他	○種目選択制	【知識・技能】 各種目の基本的な動きや個人技を身に付けることができる。 【思考・判断・表現】 各種目の基本的な動きや個人技について思考・判断し、自らの考えを他者に表現することができる。 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	10
	定期考査						
2学期	スポーツⅡ（球技） 【知識及び技能】 球技の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 球技における自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他	○種目選択制	【知識・技能】 各種目の基本的な動きや個人技を身に付けることができる。 【思考・判断・表現】 各種目の基本的な動きや個人技について思考・判断し、自らの考えを他者に表現することができる。 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	18
	定期考査						
	スポーツⅡ（球技） 【知識及び技能】 球技の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 球技における自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他	○種目選択制	【知識・技能】 各種目の基本的な動きや個人技を身に付けることができる。 【思考・判断・表現】 各種目の基本的な動きや個人技について思考・判断し、自らの考えを他者に表現することができる。 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	16
	定期考査						
3学期	スポーツⅡ（球技） 【知識及び技能】 球技の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 球技における自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他	○種目選択制	【知識・技能】 各種目の基本的な動きや個人技を身に付けることができる。 【思考・判断・表現】 各種目の基本的な動きや個人技について思考・判断し、自らの考えを他者に表現することができる。 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	8
	定期考査						
							合計 70