

令和5年度 第三商業高等学校 年間授業計画

教科：(保健体育) 科目：(体育) 対象：(第3 学年 1～5組)

教科担当者：(保健体育科：阿部 ㊟ 金森 ㊟ 佐藤 ㊟ 松本 ㊟ 村上 ㊟)

使用教科書：

使用教材：

	指導内容 【年間授業計画】	具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	配当 時数
4月	○オリエンテーション	○体育授業時の諸注意を確認させることにより、体育評価の観点・基準・評価方法について理解させる。また、授業時の安全、衛生面への理解を促し、安全に配慮しつつ、意欲的に授業に取り組むことができるようにさせる。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	1
	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより1つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
5月	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより1つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより2つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより3つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより4つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
6月	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより3つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより4つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより5つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより6つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
7月	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより6つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅰ期	○ハンドボールとバレー、バスケットボールとサッカー、卓球とテニスの3つより6つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
9月	選択制体育Ⅱ期	○テニスとバレー、バレーとサッカー、卓球とテニスの3つより1つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅱ期	○テニスとバレー、バレーとサッカー、卓球とテニスの3つより1つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅱ期	○テニスとバレー、バレーとサッカー、卓球とテニスの3つより1つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2
	選択制体育Ⅱ期	○テニスとバレー、バレーとサッカー、卓球とテニスの3つより1つを選択して、種目ごとに活動計画を立てて、練習・ゲームを実施させることにより、自主的にスポーツを楽しみ、関心を深める。	知識、技能、思考、関心 授業ノート	2

