

第五商業高校 平成31年度 2年 保健 年間授業計画
 教科:(保健体育)科目:(保健) 単位数:1単位 対象:(第1学年 A組～F組)
 教科担当者:(大戸 高橋)

	使用教科書	現代高等保健体育改訂版 大修館		
	使用教材	現代高等保健体育ノート改訂版 大修館		
	指導内容 【年間授業計画】	具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
4月	思春期と健康	・思春期における体の変化について説明できる ・思春期の心身の発達・成長の特徴を理解し、心身ともに健康に過ごすための課題を見出す	思春期とは何か理解できたか。心身の発達について理解できたか。	2
5月	性への関心・欲求と性行動	・思春期の性に対する男女の意識や行動の違いを理解し、互いに尊重しながらよい人間関係を築いていけるようにする	思春期の性に対する男女の意識や行動の違いを理解できたか。	2
	結婚生活と健康	・心身の発達と結婚生活の関係について理解することができる ・結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動をあげることができる	心身の発達と結婚生活について理解できたか。結婚に必要なことを理解できたか。	2
6月	妊娠・出産と健康	・受精から妊娠までの経過を胎児の成長と母体の状況に関連させて理解することができる ・出産の過程について理解することができる ・母子の健康保持のための保健サービスについて理解することができる	妊娠までの経過を理解できたか。母子に関わる保健サービスについて理解できたか。	1
	避妊法と人工妊娠中絶	・避妊法に関する知識を深めるとともに、人工妊娠中絶のリスクを知る ・不妊治療に関する理解を深める	避妊法を理解できたか。人工妊娠中絶のリスクを知ったか。不妊治療を理解できたか。	2
	1学期の復習 ・まとめ		1学期の復習、まとめができたか。	1
7月	1学期の復習 ・まとめ	1学期の復習・まとめ	1学期の復習、まとめができたか。	1
	期末テスト	1学期の内容		1
9月	加齢と健康	・年をとるに伴う心身の変化には、どのようなものがあるか考える ・中高年期を健やかに過ごすための社会的な取り組みについて理解することができる	年齢と心身の変化について理解できたか。中高年期の社会的取組を理解したか。	1
	高齢者のための社会的取組	・高齢者の健康課題について理解することができる ・高齢者に対する支援を考えることができる ・全ての人が安全に暮らすための取組について考えることができる	高齢者の健康課題について理解できたか。高齢者に対する支援を考えたか。	1
	保健制度とその活用	・保健行政の役割と健康づくりについて理解することができる ・保健サービスの活用を理解することができる	保健行政の役割と健康づくりについて理解できたか。保健サービスについて	2
	医薬品と健康	・医薬品の正しい使用法について理解することができる ・医薬品の安全性を守る取り組みについて理解することができる	医薬品の正しい使用法について理解できたか。	1

第五商業高校 平成31年度 2年 保健 年間授業計画
 教科:(保健体育)科目:(保健) 単位数:1単位 対象:(第1学年 A組～F組)
 教科担当者:(大戸 高橋)

	使用教科書	現代高等保健体育改訂版 大修館		
	使用教材	現代高等保健体育ノート改訂版 大修館		
	指導内容 【年間授業計画】	具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
10月	様々な保健活動や対策	・様々な医療機関の役割について理解することができる ・医療サービスを受け取る時の留意点を考えることができる	様々な医療機関の役割について理解できたか。	1
	保健サービスとその活用	・保健行政の役割について説明できる ・相互扶助を精神とした皆保健制度について、その目的や制度について理解を深める	保健行政の役割や皆保健制度について理解できたか。	1
	様々な保健活動や対策	・民間機関・国際機関などの保健活動や対策について理解することができる	民間機関・国際機関などの保健活動や対策について理解することができたか。	
11月	大気汚染と健康	・大気汚染の原因について発生源や汚染物質の種類について理解することができる ・大気汚染による健康への影響を理解する。また近年問題となっている汚染物質についても理解することができる	大気汚染の原因について発生源や汚染物質の種類について理解できたか。	1
	水質汚濁・土壌汚染と健康	・土壌が私たちの生活の中で果たしている役割を知る ・土壌汚染が発生する経緯を知るとともに、水に介した汚染の循環についても理解することができる	土壌が私たちの生活の中で果たしている役割を理解できたか。	1
	健康被害の防止と環境対策	・環境汚染の特徴について理解することができる ・環境汚染を防ぐための様々な取り組みについて考えることができる	環境汚染の特徴や対策について理解できているか	1
12月	2学期の復習 ・まとめ	2学期の復習・まとめ		1
	期末テスト	2学期の内容		1
1月	環境衛生活動のしくみと働き	・上下水の整備の現状を知る ・ゴミ問題の現状を理解し、身の回りのゴミの減量化の方法を理解することができる	上下水の整備の現状やゴミ問題の現状を理解できたか。	1
	食品衛生活動のしくみと働き	・食中毒や食品汚染、食品添加物など、食品が原因で起こる健康被害について理解することができる ・食品衛生についての法律について理解させ日常生活の中で自分たちのできることは何か考えることができる	食中毒や食品汚染・添加物など、食品による起こる健康被害について理解できたか	2
2月	働くことと健康	・労働者の心とからだの健康づくりのために行われている対策を考える ・労働者が生きがいを感じられる健康な生活を送るためには、どうすれば良いか考える	労働者が生きがいを感じ、健康な生活を送るためには、どうすれば良いか考えたか	1
	労働災害と健康	・職業病の原因とは何かを知る ・労働事故による被災者数の動向や業種など、わが国の労働災害の実態を理解することができる	職業病、労働事故など、わが国の労働災害の実態を理解について理解できたか	1
	健康的な職業生活	・トータルヘルスプロモーションの考え方を理解する。	健康的な職業生活を送る上で、職場、日常生活それぞれに必要な取り組みについて理解できたか。	1
3月	3学期の復習 ・まとめ	3学期の復習・まとめ	3学期の復習、まとめができたか。	1
	期末テスト	1～3学期の内容		1