

第五商業高校 平成31年度 体育(2年女子)年間授業計画
 教科:(保健体育)科目:(体育) 単位数:3単位 対象:(第2学年A組～F組女子)
 教科担当者:(ABCDEF組:大戸 熊川 高橋 多田)

使用教科書		評価の観点方法	予定時数
使用教材			
指導内容 【年間授業計画】	体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】		
4月	オリエンテーション	授業のルールについて理解したか。 礼法を理解したか。	1
	バドミントン	ラケットの持ち方を理解できたか。 スイングの仕方が理解できたか。	2
	陸上	スタートダッシュができて いるか。 有効な踏切ができて いるか。	3
	キックベースボール	キックベースの特性を 理解できたか。 蹴る・取るなどの基 本動作ができてい るか。	3
5月	バドミントン	サーブが入るか。 サーブレシーブでき るか。ルールを理 解できているか。	2
	陸上	正しい踏み切りや正 しいフォームで跳 んでいるか。	2
	キックベースボール	ルールを理解でき ているか。 チームで協力して 参加できているか。	1
	体育祭の練習	協力して参加して いるか。 全力で取り組んで いるか。	3
6月	水泳	正しいフォームがで きているか。正しい 息継ぎができてい るか。	10
	体力測定	相対評価ができた か。 絶対評価ができた か。	3
7月	水泳	正しいフォームがで きているか。正しい 息継ぎができてい るか。タイムを意 識しているか。	1
9月	水泳	正しいフォームがで きているか。正しい 息継ぎができてい るか。タイムを意 識しているか。	9
	バスケットボール	レイアップのステ ップができてい るか。 積極的にボールに 触っているか。	1
	テニス	ラケットの持ち方 を理解できたか。 ラケットの芯にボ ールが当たってい るか。	1
	ソフトボール	バット・グローブ の使い方を理 解できたか。 打つ・投げるなど 基	1

第五商業高校 平成31年度 体育(2年女子)年間授業計画
 教科:(保健体育)科目:(体育) 単位数:3単位 対象:(第2学年A組～F組女子)
 教科担当者:(ABCDEF組:大戸 熊川 高橋 多田)

使用教科書			
使用教材			
指導内容 【年間授業計画】	体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
10月	バスケットボール	レイアップのステップができているか。 積極的にボールに触っているか。	2
	テニス	ラケットの扱いに慣れ、基本的な動作を身につける。 テニスの特性を理解するとともに、テニスの楽しさを知る。 ハーフコートでシングルス選を行う。	3
	ソフトボール	バット・グローブの扱いに慣れ、基本的な動作を身につける。 ボールの投げ方・ゴロの捕球 1バツティング ソフトボールのルールを理解する。	2
	サッカー	サッカーボールの扱いに慣れ、基本的な動作を身につける。 パス・ドリブル・ドリブルシュート サッカーのルールを理解する。	1
	バレー	パス・サーブの基本的な動作を身につける。 サーブのテストを行う。 サーブレシーブからの攻撃、乱打(4対4)を行う。	1
11月	テニス	ラケットの扱いに慣れ、基本的な動作を身につける。 テニスの特性を理解するとともに、テニスの楽しさを知る。 ダブルス選を行う。	4
	サッカー	サッカーボールの扱いに慣れ、基本的な動作を身につける。 パス・ドリブル・ドリブルシュート シュートのテスト サッカーのルールを理解する。	4
	バレー	パス・サーブ・アタックの基本的な動作を身につける。 アタックのテストを行う。 サーブレシーブからの攻撃、乱打(4対4)を行う。	4
12月	テニス	ラケットの扱いに慣れ、基本的な動作を身につける。 テニスの特性を理解するとともに、テニスの楽しさを知る。 ダブルス選を行う。	1
	バレー	パス・サーブの基本的な動作を身につける。 サーブのテストを行う。 サーブレシーブからの攻撃、乱打(4対4)を行う。	1
	持久走	2周、3周、4周、5周、6周と走る距離を伸ばし、最終的にはマラソン大会と同じ距離を走る。 走る楽しさを知る。 自己目標を意識する。	2
1月	持久走	2周、3周、4周、5周、6周と走る距離を伸ばし、最終的にはマラソン大会と同じ距離を走る。 走る楽しさを知る。 自己目標を意識する。	9
2月	持久走	2周、3周、4周、5周、6周と走る距離を伸ばし、最終的にはマラソン大会と同じ距離を走る。 走る楽しさを知る。 自己目標を意識する。 マラソン大会で完走する。	3
	多項目	卓球・ドッチボール・フリスビーなど	3
3月	多項目	卓球・ドッチボール・フリスビーなど	2