

第五商業高校 平成31年度体育(2学年男子)年間授業計画
 教科:保健体育 科目:体育 単位数:3単位 2学年A～F組
 教科担当者:(ABCDEF組: 三五 高橋)

使用教科書		評価の観点方法	予定時数	
使用教材				
指導内容 【年間授業計画】	科目保健体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】			
4月	オリエンテーション	欠時や単位など、授業の決まりを確認する。授業のルールについて理解する。礼法を理解させる。	ルールなどの理解 ができたか	1
	陸上競技	走り高跳びを行う。 はさみとび、背面跳び、ベリーロールの基礎練習	基礎技術が身につ いたか。	1
	バレーボール	アンダーハンドパス オーバーハンドパス サーブ	基本技能が習得で きているか。	2
	剣道	竹刀の各部名称の理解、剣道の取り組み方	剣道の特性が理解 できたか。	1
5月	陸上競技	走り幅跳び 基礎練習、記録の測定	基礎技術が身につ いたか。	3
	バレーボール	アンダーハンドパス オーバーハンドパス サーブ	基本技能が習得で きているか。	2
	体育祭練習	クラスリレー、学年種目練習	クラス内の協力体制 など。	3
	剣道	基本の構え方、足のさばき方、素振り	足さばきと素振りの 形を習得できている か。	2
6月	スポーツテスト	50m走、ハンドボール投げ、持久走の実施及びスポーツテストのねらいの確認	スポーツテストを要 綱通り実施できた か。記録記入できた か。	2
	水泳	平泳ぎのキック 平泳ぎストローク コンビネーション 25Mタイムトライ	正しいフォームがで きているか。正しい 息継ぎができている か。	5
	剣道	基本の構え方、足のさばき方、素振り	足さばきと素振りの 形を習得できている か。	2
7月	水泳	平泳ぎのキック 平泳ぎストローク コンビネーション 25Mタイムトライ	正しいフォームがで きているか。正しい 息継ぎができている か。	3
9月	水泳	平泳ぎのキック 平泳ぎストローク コンビネーション 25Mタイムトライ	正しいフォームがで きているか。正しい 息継ぎができている か。	3
	ソフトボール	投げ方、打ち方の基本練習。	基礎技術が身につ いたか。	2
	テニス	ストローク、ボレー、サーブ、スマッシュの基本技能を習得する。ゲームの進め方を覚える。	打ち方の基本が身 についたか。	2
	剣道	基本の打突（面打ち） 基本の打突（胴、小手打ち）	打突の基礎を習得 できているか。	2

第五商業高校 平成31年度体育(2学年男子)年間授業計画
 教科:保健体育 科目:体育 単位数:3単位 2学年A～F組
 教科担当者:(ABCDEF組: 三五 高橋)

使用教科書			
使用教材			
指導内容 【年間授業計画】	科目保健体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
10月	ソフトボール 投げ方、打ち方の基本練習。ゲーム練習。	基礎技術が身についたか。安全にゲームを行えるか。	3
	テニス ストローク、ボレー、サーブ、スマッシュの基本技能を習得する。ゲームの進め方を覚える。	打ち方の基本が身についたか。工夫してゲームを行っているか。	3
	剣道 二段技、抜き技、払い技、すりあげ技の練習	打突の応用技を習得できているか。	3
11月	バスケットボール 様々なキャッチボールを行い、ボールに慣れさせる。正しくチェストパス、サイドパス、バウンドパス、ステップパスなどの方法を理解させる。ドリブルの正しいフォームを理解させる。	基礎技術が身についたか。ゲームが行えるか。	3
	サッカー パス、ドリブル、シュートの練習。ゲーム形式。	実技テスト、及びルールの理解。	3
	剣道 試合形式	安全に試合を行えているか。	3
12月	バスケットボール 様々なキャッチボールを行い、ボールに慣れさせる。正しくチェストパス、サイドパス、バウンドパス、ステップパスなどの方法を理解させる。ドリブルの正しいフォームを理解させる。	基礎技術が身についたか。ゲームが行えるか。	
	サッカー パス、ドリブル、シュートの練習。ゲーム形式。	実技テスト、及びルールの理解。	
	持久走 2周、3周、4周、5周、6周と走る距離を伸ばし、最終的にはマラソン大会と同じ距離を走る。	自分のタイムを意識しているか。走るフォームや呼吸を意識しているか。	1
1月	持久走 走る距離を徐々に増やしながら、8KMを走破できる身体的、精神的持久力を養う。	タイム及び取組姿勢	5
2月	持久走 2周、3周、4周、5周、6周と走る距離を伸ばし、最終的にはマラソン大会と同じ距離を走る。	自分のタイムを意識しているか。走るフォームや呼吸を意識しているか。	3
	多項目 ソフトバレー、バスケットボール、テニス、卓球など選択して参加する。	積極的に取り組んでいるか。	3
3月	多項目 ソフトバレー、バスケットボール、テニス、卓球など選択して参加する。	積極的に取り組んでいるか。	1