

第五商業高校 平成31年度 1年 保健 年間授業計画
 教科:(保健体育)科目:(保健) 単位数:1単位 対象:(第1学年 A組~F組)
 教科担当者:(三五 多田)

	使用教科書	現代高等保健体育改訂版 大修館		
	使用教材	現代高等保健体育ノート改訂版 大修館		
	指導内容 【年間授業計画】	具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
4月	健康のすがた、健康の とらえ方	健康水準の向上、健康問題の変化 健康についての多様な考え方 健康の成り立ちとその要因	健康とは何か理解 できたか。主体要 因、環境要因につ いて理解できたか。	1
	健康と意思決定・行 動選択	意志決定・行動選択とそれに影響を与える要因について理解させる 健康的な意思決定・行動選択を実現する工夫をさせる	健康的な意思決定、 行動選択について 理解できたか。	1
	健康に関する環境づ くり	健康づくりを支える環境について理解させる ヘルスプロモーションの考え方にもとづく環境づくりについて考えさせる	ヘルスプロモーション の考え方を理解で きたか。	1
5月	健康のすがた、健康の とらえ方	健康水準の向上、健康問題の変化 健康についての多様な考え方 健康の成り立ちとその要因	健康とは何か理解 できたか。主体要 因、環境要因につ いて理解できたか。	1
	健康と意思決定・行 動選択	意志決定・行動選択とそれに影響を与える要因について理解させる 健康的な意思決定・行動選択を実現する工夫をさせる	健康的な意思決定、 行動選択について 理解できたか。	1
	健康に関する環境づ くり	健康づくりを支える環境について理解させる ヘルスプロモーションの考え方にもとづく環境づくりについて考えさせる	ヘルスプロモーション の考え方を理解で きたか。	1
6月	生活習慣病とその予 防	生活習慣病とは何かについて理解させる 生活習慣病の予防について理解させる	生活習慣病の予防 について理解でき たか	2
	食事と健康	健康的な食生活の重要性と意義について理解させる 健康的な食生活週間の形成について考えさせる	食事、運動、休養、 飲酒、喫煙と健康の 関係について考える ことができたか。	1
	1学期の復習 ・まとめ		1学期の復習、 まとめができたか。	1
7月	期末テスト	1学期の内容		1
9月	運動と健康	健康からみた運動の意義について理解させる 健康づくりのための運動習慣の形成について考えさせる	運動が及ぼす健康 への影響について 理解できたか	1
	休養・睡眠と健康	健康からみた休養・睡眠の意義について理解させる 健康からみたよりよい休養・睡眠のとり方について考えさせる	休養の必要性、睡 眠の種類について 理解できたか	1
	喫煙と健康	喫煙の健康影響について理解させる 喫煙開始の要因と依存性について理解させる 喫煙への対策について考えさせる	喫煙の健康への影 響について理解で きたか	2

第五商業高校 平成31年度 1年 保健 年間授業計画
 教科:(保健体育)科目:(保健) 単位数:1単位 対象:(第1学年 A組~F組)
 教科担当者:(三五 多田)

	使用教科書	現代高等保健体育改訂版 大修館		
	使用教材	現代高等保健体育ノート改訂版 大修館		
	指導内容 【年間授業計画】	具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
10月	飲酒と健康	飲酒の健康影響について理解させる 飲酒開始の要因と社会問題について理解させる 飲酒への対策について考えさせる	飲酒の影響について理解できたか	1
	薬物乱用と健康	薬物乱用の健康影響について理解させる 薬物乱用開始の要因と社会問題について理解させる 薬物乱用の防止と対策について考えさせる	薬物乱用の健康影響に打つて理解できているか	1
11月	現代の感染症	感染症とはについて理解させる 新たに注目される感染症について知る 再び問題となっている感染症について理解させる	感染症の種類、感染症の問題点について考えられたか。	1
	感染症の予防	感染症予防の原則について理解させる 現代の感染症対策について考えさせる	感染症の予防のために必要なことが理解できたか	1
	性感染症・エイズとその予防	性感染症・エイズについて理解させる 性感染症・エイズの予防について理解させる	性感染症、エイズについて理解できているか	1
12月	期末テスト	2学期の内容		1
1月	心身の相関とストレス	心身相関の仕組みとストレスについて理解させる ストレスの影響と心の健康について理解させる	心身の相関の仕組み、ストレスについて理解できる	1
	ストレスへの対処	原因への対処・気分転換などによる対処について理解させる 信頼できる人や専門家への相談について知らせる	ストレスへの対処について考えることができる	1
	心の健康と自己実現	自己実現と心の健康との関係について理解させる 自己実現の道筋と達成について理解させる	自己実現と心の健康について理解できている	1
2月	交通事故の現状と要因	交通事故の現状・要因について理解させる	交通事故の特徴、背景を理解できたか。 主体、環境、車両要因を理解できたか。	1
	日常的な応急手当	捻挫、突き指、脱臼、切り傷、擦り傷などの手当を教える。 固定の仕方と止血の仕方を教える。 熱中症の応急手当の仕方を理解させる。	応急手当で大切なことは何か理解できたか。 応急手当の意義を理解できたか。	1
	心肺蘇生法の原理と方法	救命の連鎖について理解させる。 心肺蘇生法の手順について教える。 胸骨圧迫、人工呼吸、AEDについて正しい方法を覚えさせる。	心肺蘇生法の正しい方法について理解できたか。	1~2
3月	3学期の復習・まとめ	3学期の復習・まとめ	3学期の復習、まとめができたか。	1
	期末テスト	1~3学期の内容		1