

西 ～にし～

Good News 特集号

■第五商業高等学校

「東京都体力向上推進優秀校決定」
「第57回合唱祭」

■第五商業高等学校定時制「東京都体力向上推進優秀校決定」

東京都の目標である「オリンピック・パラリンピック開催都市にふさわしい、運動・スポーツに親しむ元気な児童・生徒」の育成をめざし、多様な課題のある定時制課程の生徒の実態をふまえながら、計画的な体力向上を実現するための指導計画の充実を進めてきましたが、その成果が体力テストの好成績に結実し、この度、平成28年度「東京都体力向上推進優秀校」に選出していただくことになりました。

体力テストは、ただ、テストをするだけでは成績の向上は望めません。前年度の3学期に持久力向上をかけた集中的に行う持久走を初めとして体力テストを前提とした事前の実技指導とともに、定時制では健康的な生活スタイルの指導、体力テストに向かう生徒の意識づけ等も必要です。生徒は、体力テストの成績が向上することで、運動・スポーツに対する自信を持ち、意欲を高めていきます。

今後とも、体力テストを年間指導計画の指針に位置づけ、生徒の自信を育てながら、運動・スポーツに親しむ気持ちを向上させてまいります。



■第五商業高等学校全日制「第57回合唱祭」

本校の合唱祭は、体育祭と文化祭に続く本校の伝統的なイベントであり、今年で57回目です。3学期から各クラスで曲目を決めるとともに、パート練習を行いました。キーボード、CD プレーヤーを使って、昼休みや放課後に声を合わせて練習していくうちにクラスの心もひとつになっていきます。

発表直前の数日間は、学外の音楽専門家の講師を招き、クラスごとの個人レッスンがなされます。前日の体育館リハーサルでは本番さながら、他のクラスを視察する機会でもあり、「あのクラスいいね。」「うちのクラスももっと声を出さないと。」と焦るクラスも出てきます。

さる3月24日（金）、たましんRISURUホール（立川市市民会館）で合唱祭が開催されました。立派な舞台に、やや緊張しながら歌う生徒達もいましたが、練習開始当初とは段違いの歌声が会場を満たしました。今年の優勝クラスは1年C組のアカペラでした。

1年間の最後を飾る良い思い出になりました。



東京都西部学校経営支援センター

〒190-0022 東京都立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎4階

電話 (管理課) (042) 527-6590

(経営支援室) (042) 527-6980

ファクシミリ (042) 527-6468