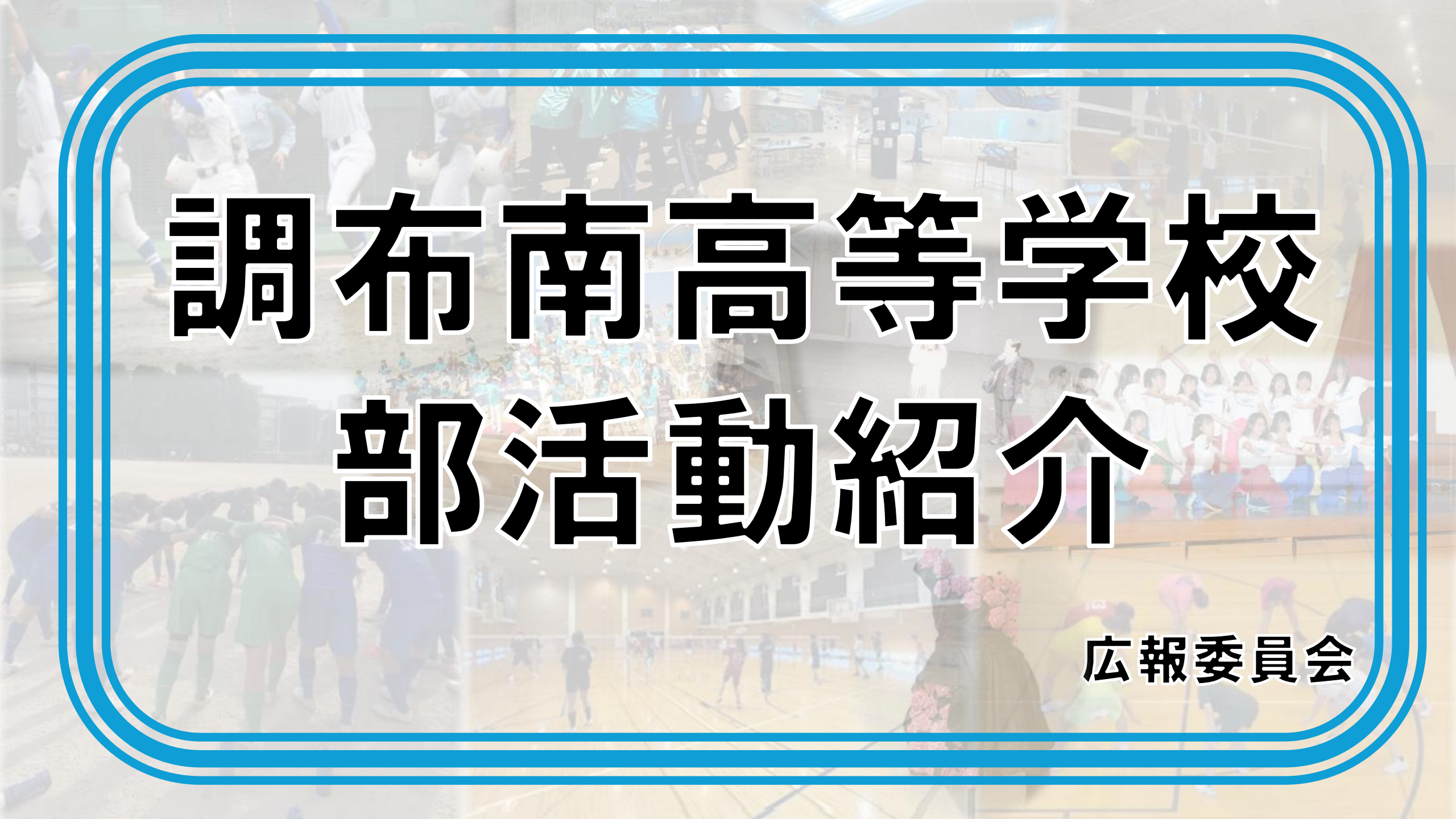


The background is a collage of various school activities. At the top left, a baseball team in white uniforms is on a field. In the center, a large group of students in colorful tracksuits are gathered for a group photo. To the right, a group of female students in white shirts are sitting on bleachers. At the bottom, several students are playing basketball on a gymnasium floor. The entire image is framed by a blue double-line border with rounded corners.

調布南高等学校 部活動紹介

広報委員会

男子バレーボール部



- ・ 活動日…月・火・水・木・土・(日)
- ・ 活動場所…体育館：月・水・土・(日)
中庭・多摩川：火・木
- ・ 部員数…26人(1年11人、2年15人)



★初心者大歓迎！！

**★アットホームな部
活です！！**



女子バレーボール部

Q.部員は何名ですか？

A. 1年生7人、2年生10人（その内3人マネージャー）の計17人で活動しています。

Q.活動日も教えてください。

A.月・水・金・土曜日に活動しており、木・日曜日は日によって活動があります。

Q.どんな活動をしているんですか？

A.ベスト32を目指して活動しています！

基本的なパスや実践的なチーム練習など幅広い練習を行っています。また、休日は練習試合で他校と試合をすることが多いです。

Q.一言お願いします！

A. 目標に向かって一人一人が全力でバレーボールに取り組んでいます。

皆さん応援よろしくお願いします！





男子 バスケットボール部 活動日

月・水・木・金・土・日

活動場所

体育館・尽性園

部員数

1年 11人、マネ2人

2年 14人、マネ1人

都ベスト16目指して
日々努力してます！

部活動紹介

女子バスケットボール部

部員数

1年生 8人 2年生 2人

活動日

月・火・水・金・土・(日)

女バスの魅力3選

明るく元気で
一人一人個性がある

キツイ練習でも
みんなで声を出して
乗り越えられる

先輩後輩関係なく
仲が良く、チームで
支え合っている

これからも応援よろしくお願いします



バドミントン部

部員数：1年23名 2年26名 3年28名

活動日：月・火・水・木・（土日） 朝練：水

活動場所：火・水・木（土・日）：体育館 月：外練習(多摩川)



人数は多いですが雰囲気も良く全員で切磋琢磨して練習に取り組んでいます
コーチやOB、OGの方々からの指導を受けることもできます

初心者から経験者までみんなが一緒に
成長できるところが魅力です！！



硬式野球部

驚心動魄～感動を生む集団へ～

活動:火・水・木・金・土・日

場所:グラウンド・トレーニングルーム・尽性園

部員数:1年 選手15人 MG2人

2年 選手8人 MG1人

3年 選手11人 MG1人

計38人

主な実績

2018年夏 西東京大会ベスト16

2021年秋 ブロック大会優勝、本大会出場

2023年春 ブロック大会優勝、本大会出場

2026年春 ブロック大会優勝、本大会ベスト32

魅力

文武両道

学年を超えて仲がいい

初心者・MG歓迎



CHONAN HIGH SCHOOL ATHLETIC CLUB

調南サッカー部

「仲間のために走り抜け」

🏆 2026 SEASON GOALS

- ✔️ Tリーグ昇格
- ✔️ 高体連 都大会ベスト4

活動日

火・水・木・金
土・(日)

部員数

55人
(マネージャー2人)

活動場所

本校G / 尽性園G
西町グラウンド等

調南サッカー部は、周囲から応援される最高のチームを目指して、日々の練習に全力で取り組んでいます。

「調南ファミリー」として、僕たちと一緒に熱い青春を戦い抜きましょう！



～陸上競技部～

〈部員数〉

2年生:男子9人、女子マネージャー1人

1年生:男子4人、女子3人、マネージャー2人

〔活動日数〕

月火水金土 (木曜はお休み)

大会にも積極的に参加しています！



先輩方に質問！

Q どんな活動をしている？

練習は基本、校庭や学校近くにある多摩川で行い、時々学校外の競技場を使わせてもらっています。そして、学校の行事がある際はその運営の手伝いに参加をしています。

Q 部活でやりがいを感じる時は？

部員が積極的に部活に取り組み、大会で記録を出した時の満足感、練習中の明るい声かけや、大会中の応援を部員全員で行い、先輩後輩関係なく仲の良い部活です！

未来の新生に一言

『陸上は努力した分だけ、成長できる部活です。
仲間と共に目標へ挑戦して充実した高校生活を送りましょう！』

(後輩に頼られると嬉しい、！)



TENNIS CLUB INFO

男子テニス部 紹介

部活動紹介

公式戦2日目進出目指して練習中！
やる気に満ち溢れた部活です！

私たちの部は、互いに切磋琢磨しながら技術を磨いています。初心者・経験者問わず、熱意のある仲間を待っています！

📅 活動日

月・水・金・土
火曜日

通常練習
トレーニング

🕒 活動時間

6時間授業日	16:00 ~ 18:30
火曜トレ	16:00 ~ 17:00

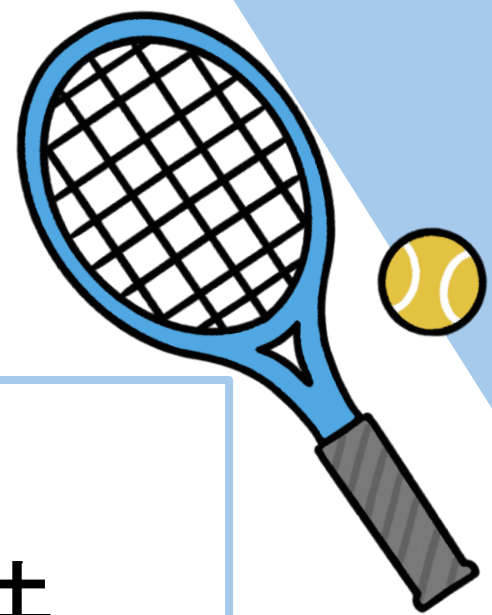
⚙️ 午前授業・短縮日

【前半】	13:30 ~ 15:30	【後半】	15:30 ~ 18:30
------	---------------	------	---------------





女子テニス部



《部員数》

1年生 10人
2年生 5人
計 15人

《活動日》

火、水、木、金、土
(日曜日に練習試合がはい
ることもある)

《活動内容》

都大会出場を目標とし、
3人のコーチに見ていただきなが
ら全員で切磋琢磨して
活動しています！

《こんな人におすすめ》

体を動かすことが好き！
作戦を考えることが好き！
仲間と一緒に頑張りたい！
寿命を延ばしたい！

水泳部



部員数

2年生 男子1人 女子6人 (マネージャー1人)

1年生 男子1人 女子2人

活動日

オフシーズン (～3月) 月火水

オンシーズン (4月～) 月火水木

コーチが来てくれるので
初心者でも大丈夫！
兼部も可能です◎

Q どんな活動をしている？

オンシーズンはプールで泳ぐのがメインで、オフシーズンは主に筋トレをしています！

Q 最後に一言！

現在、**部員不足**で悩んでいます…
水泳部の魅力は体験してからこそ実感できると思うので、
少しでも興味のある方は、ぜひ見学・
体験にきてください！
お待ちしております 🏊 🧘



ユニバーサルホッケー部



- ユニバーサルホッケーとは？
スウェーデン発祥の室内で行うホッケーで、安全性が高く、小学生からお年寄りまで、性別を超えて幅広くプレイできるのが特徴です。
- 部員数
男子18人、女子4人
- 活動日・活動場所
火曜、金曜、土曜 剣道場
- 活動内容
基礎練習・ゲーム練習
- 大会実績
第一小スーパーハード撃破

before



after



卓球部



部員：１年生１０人

２年生１人

活動日数：週２（月・木）

大会にも積極的に参加
しています！



卓球を精一杯頑張ろうとする中で楽しんでいるといった印象がある部活動で、明るく、穏やかでもある熱心な部員さんの雰囲気です。活動としては、部員同士で球を打ちあったり、片方が球を出してもう片方がいろいろな方法で打つといった練習をします。トレーニングや試合方式の練習をすることもあります。

部員さん曰く、楽しいと感じる瞬間は球を気持ちよく打てたり、台の下の球をうまく拾えたりしたときだそうです！



調南ハンドボール部

～仲間と共に、頂点を目指して～

部員のほとんどが未経験者ですが、
部員同士で教え合ったりしながら支え合い、
切磋琢磨して練習に励んでいます。

活動実績

東京都 **ベスト16**



男子も女子也大歓迎!!

少ない人数だからこそ、
一人ひとりが主役になれる！
まずは**見学・体験**からお待ちしています！



ダンス部

アイビー
部員 3年生(Ivy)10人
ルーナ
2年生(Luuna)16人
カノア
1年生(Canoa)16人 計42人

各学年ごとに
グループ名があるよ ✨

活動日数 週5日(木・日OFF)

活動内容 年4回の校内ライブ など

校内ライブではHIPHOP、JAZZ、Girls、
Girls HIPHOPの4ジャンルに挑戦し
様々なダンスに触れることができます。
初心者の方も大歓迎です！最高の仲間が
できます！たくさん踊って笑って
最高に楽しい高校生活送ってみませんか？



吹奏楽部

〈部員〉

3年生 20名、2年生 23名、1年生 23名

→計66名で活動

〈活動日数〉

月・水・木・金・土曜の週5日

Q.部活の雰囲気はどうですか？

A.学年関係なく、**和気あいあいとした楽しい**雰囲気です！

Q.どんな活動をしていますか？

A.地域のイベントへの参加、野球応援など幅広く活動しています。その中でも、**定期演奏会には特に力を入れています**。演奏だけでなく、演出まで部員全員で協力し最高の演奏会を作り上げています！

Q.最後に一言お願いします！

A.これからも部員一同頑張っていくので**応援よろしくお願いします!!**



演劇部

部活動紹介

部員数 1年2人 2年1人 3年5人
活動日 月火木(公演前は増えることも)

活動内容

主に、年4回の外部公演と文化祭の校内公演に向けて劇の練習をしています。台本はオリジナルなことが多いので、劇の内容なども部員みんなで話し合っています。

舞台に立つ演者だけでなく、台本を書く脚本家や裏方を務める音響・照明のような役割もあります。

みんなで一つの作品を作る達成感、様々な役を経験できることが魅力です。外部公演で他校の劇を観たり、感想を伝え合ったりするのも楽しいです！



部活動紹介

ファッション部

部員数

3年生 男子1人 女子1人

2年生 女子5人

1年生 女子3人

計10人

活動日

月・水・金 17:00まで



活動内容

- ・文化祭のファッションショーに向けて服のデザインを考えて製作する。
- ・イベントごとに部内でお菓子作り。

文化祭の
ファッションショーが
1番の目玉！！
体育館で待ってます

部員大募集中！
初心者、兼部大歓迎
です！Instagramの
フォローお願いします

【茶道部】

活動日：毎週月曜日、木曜日

【活動内容】

指導員のもと、茶道の作法を学びます
（表千家）。アットホームな雰囲気です。部
員同士の親睦を深めることができます。
お茶が初めての人も歓迎します。



活動日
部員数

月	水	金
1 年生	6 人	
2 年生	8 人	
3 年生	1 1 人	

イラスト アート部

普段は部員同士で楽しく話しながら、それぞれ好きな作品を制作しています。12月の中央展では一人一作品を出展するため、完成に向けて真剣に制作をしています。

年に数回発行する部誌や文化祭の展示に向けての共同作業など、みんなで協力する活動も多く、学年を超えて仲良くなれるのも魅力です。

また講師の先生からアドバイスを受けれるため、画力を上達させることもできます。