

別紙1【活動方針】

東京都立調布南高等学校 部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。
休養日等の設定方針	① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける(休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない) ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。
設置されている運動部活動名	男子バレーボール、女子バレーボール、男子バスケットボール、女子バスケットボール、バドミントン、水泳、硬式野球、サッカー、陸上競技、男子テニス、女子テニス、ユニバーサルホッケー、卓球、ハンドボール、ダンス、剣道
設置されている文化部活動名	吹奏楽、演劇、ファッション、茶道、イラストアート、音楽、コンピュータ、生物、合唱、英語、文芸
活動計画	【別紙2】のとおり

別紙2 【活動計画】〔 男子バレーボール 〕部

◇ 年間目標

年間6回行われる高体連の公式試合で好成績を残せるよう練習する。バレーボールを通じて、チームワークを身につけ、充実した高校生活を送れるように考え、活動する。部活動だけでなく、学習や学校行事などにも積極的に取り組み、クラスや学校の中心となって活躍する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	18	2	20
2年	12	1	13
3年	11	3	14
合計	41	6	43

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 月 曜日 と 日 曜日

【活動時間】

(平日) 15:30～17:30

(土曜授業日) 13:30～15:30 または 15:30～17:30

(週休日等) 9:00～12:00 または 13:00～16:00

【活動場所】 体育館、校地の前庭等

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

令和3年度	令和4年度	令和5年度	
			○関東大会東京予選 (4月14日)
			○インターハイ予選 (6月 9日)
			○全日本一次予選 (8月20日)
			○新人大会 (11月3日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 5 日
関東大会東京都予選	練習	インターハイ都予選	練習	夏季合宿 夏季都立校大会 全日本一次予選	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 7 日
練習	新人大会	ウィンターカップ 年末年始連休	新人決勝大会 年末年始連休	冬季都立校大会	スプリングカップ

別紙2【活動計画】〔女子バレーボール〕部

◇ 年間目標					
東京都ベスト32 学習成績－学年80位以内 “笑顔”と“謙虚な心”で一番になる					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年		3	3		
2年		8	8		
3年		5	5		
合計		16	16		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 月 曜日 と 土 曜日 【活動時間】 (平日) 16:15～18:15 (土曜授業日) 15:00～18:00 (週休日等) 9:00～12:00 もしくは 13:00～16:00 【活動場所】 体育館					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○春季リーグ戦 (4月 21日)		
春季リーグ戦優勝	春季リーグ戦優勝	春季リーグ戦 2 位	○インハイ予選 (5月 26日)		
インハイ予選 1 回戦	インハイ予選 5 回戦	インハイ予選 4 回戦	○夏季大会 (8月 17日)		
新人リーグ戦優勝	新人リーグ戦優勝	新人 2 部大会 2 位	○新人リーグ戦 (11月 3日)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日
練習試合 春季リーグ戦 関東予選	練習試合 インハイ予選	練習試合	練習試合 部活動体験	夏期合宿 夏季大会 8月下旬7連休	練習試合 合同練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 7日
練習試合	新人リーグ戦 新人選手権	練習試合 年末年始連休	練習試合 年末年始連休	練習試合 公立校大会	練習試合 3送会

別紙2 【活動計画】〔 男子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標					
学業との両立を目指し、都ベスト32を目標に人間力の向上を目指す。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	7	0	7		
2年	11	0	11		
3年	4	1	5		
合計	22	1	23		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週水曜日 と土曜日 【活動時間】 (平日) 16:15~18:15 (土曜授業日) 15:00~18:00 (週休日等) 9:00~12:00 【活動場所】 体育館等					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○関東予選 (4月14日)		
新人戦本大会出場	公式戦 4 回戦	公式戦 3 回戦	○総体予選 (5月19日)		
東京都ベスト32			○新人戦 (10月20日)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日
練習 公式戦	練習 公式戦	練習 公式戦	練習 夏季合宿	練習 遠征 8月26-28連休	練習 遠征
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日
練習 遠征	練習 遠征	練習 遠征 12/29-1/3連休	練習 遠征	練習 遠征	練習 遠征

別紙2【活動計画】〔 女子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標					
なりたい自分になる！ そのための数的目標として、東京都ベスト32・5校リーグ優勝・東京 U18リーグ優勝&昇格・学力で校内 100 位以内に全員が入る。 行動目標として、『成長』を大切にし、日々の自分と向き合うことやチームとして仲間を思う気持ちや仲間と楽しむ気持ちを大切に活動する。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年		7	7		
2年		7	7		
3年		6	6		
合計		20	20		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 木 曜日 と 土日のどちらか(練習試合のある日は平日 2 日) 【活動時間】 (平日) 2h 程度 (土曜授業日) なし または 3h～4h (週休日等) 練習試合多数 練習日 3h～4h 【活動場所】 体育館・多摩川					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 高体連公式戦(4月/5月/8月/11月)		
	東京 U18リーグ 準優勝	東京 U18リーグ 準優勝	○ 東京 U18リーグ (8～12月)		
	5校リーグ 2連覇	5校リーグ 2連覇	○ 5校リーグ(夏8月/春3月)		
			○ コアラカップ(2月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日
練習試合 関東予選	練習試合 インハイ予選	練習 引退式	練習試合 夏季合宿	8月中旬3連休 5校リーグ 夏季大会	練習試合 合同練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日
練習試合	新人戦 ハローウィンロード 部活動体験	練習試合 年末年始休み	新年会 練習試合 年末年始休み	練習試合 コアラカップ	練習試合 5校リーグ 3送会

別紙2【活動計画】〔 バドミントン 〕部

◇ 年間目標					
西東京大会ベスト8 各考査クラス10位以内を目標に部活動とのバランスを図る					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	20	10	30		
2年	5	8	13		
3年	23	8	31		
合計	48	26	74		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週金曜日 と 日曜日 【活動時間】 (平日) 16:15～18:15 (土曜授業日) 15:00～18:00 (週休日等) 9:00～12:00 【活動場所】 体育館					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○関東予選 (4月) ○インハイ予選 (6月) ○新人戦予選 (11月)		
		国公立大会ベスト8 IH 予選新人戦ベスト16 関東公立校大会出場			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 7 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日
練習試合 関東予選	インハイ予選 練習試合	インハイ予選 練習試合	練習 夏季合宿	新人戦1部大会	練習 新人戦1部大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 7 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 6 日
練習 新人戦1部大会	練習 新人戦大会	練習 練習試合 年末年始連休	練習試合 冬季ブロック大会 年末年始連休	練習 国公立大会	練習試合 新人戦2部大会

別紙2【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標						
個人のベストタイムの更新。 部活動のみでなく、学業や学校行事にも積極的に取り組む。						
◇ 部員数						
	男子		女子		合計	
1年	0		2		2	
2年	6		9		15	
3年	5		6		11	
合計	11		17		28	
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 4 日						
【休養日】 毎週 水曜日 と 土曜日 と 日曜日						
【活動時間】						
(平日) 16:00～18:00						
(土曜授業)						
(週休日等)						
【活動場所】 プール						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 春季大会 (5月25日)			
			○ 新人戦 (9月21日)			
			○ 長水路記録会 (9月28日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
練習	春季大会	練習	練習 合同記録会	西東京大会 三多摩大会	新人戦 長水路記録会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
合同記録会	練習	練習	練習	短水路記録会	練習	

別紙2【活動計画】〔 硬式野球 〕部

◇ 年間目標					
甲子園出場 文武両道・人間力向上					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	11	1	12		
2年	15	1	16		
3年	5	1	6		
合計	31	3	34		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休養日】 毎週 月曜日 と 土曜日					
【活動時間】					
(平日) 16:00～18:30					
(土曜授業日) 14:00～17:00					
(週休日等) 8:30～12:30 もしくは 13:00～17:00					
【活動場所】 本校グラウンド、尽性園グラウンド					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 選手権大会 (7月 6日)		
秋季大会ブロック 優勝	春季大会 都大 会進出	春季大会ブロック 優勝	○ 秋季大会 (9月 日)		
都大会進出		都大会進出	○ 春季大会 (4月 日)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 5日
練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	全国高等学校 野球選手権大 会・西東京大会	練習・練習試合 (12日～16日 5連休)	東京都高等学 校野球秋季大 会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日
練習 練習試合	練習 練習試合	練習(年末年始 オフ)	練習(年末年始 オフ)	練習	東京都高等学 校野球春季大 会

別紙2【活動計画】〔 サッカー 〕部

◇ 年間目標					
高校総体、高校選手権、地区トップリーグ、地区ユースリーグにおいて好成績を残す。練習を通し、サッカー技術の向上、チームワーク、戦う姿勢、困難に立ち向かう精神力を身につける。学習・学校行事にも全力で取り組み、部活動との両立を実現する。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	20	1	21		
2年	12	3	15		
3年	14	2	16		
合計	46	6	52		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休養日】 毎週月曜日 と 日曜日					
【活動時間】					
(平日) 16:00～18:00					
(土曜授業日) 13:30～15:30 または 15:30～17:30					
(週休日等) 9:00～12:00 または 13:00～16:00					
【活動場所】 校庭、尽性園グラウンド、西町グラウンド等					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○高校総体東京都予選(4月21日)		
高校選手権東京都 一次予選ブロック決 勝進出	高校選手権東京都 二次予選大会進出 都ベスト32	高校選手権東京都 一次予選ブロック決 勝進出	○高校選手権東京都予選(8月24日)		
			○地区新人選手権(11月16日)		
			○地区ユースリーグ(3月～12月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
高校総体東京都予選 リーグ戦	リーグ戦 練習	リーグ戦 練習	夏季合宿	高校選手権東京都 予選	リーグ戦 練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日
リーグ戦 練習	リーグ戦 地区新人選手権	練習 12/29～1/4(7連 休)	練習 12/29～1/4(7連 休)	練習	リーグ戦 練習

別紙2【活動計画】〔 陸上競技部 〕部

◇ 年間目標					
・応援されるチームになる ・自己ベスト更新・都大会常連・関東大会出場					
◇ 部員数					
	男子		女子		合計
1年	10		0		10
2年	8		6		14
3年	5		6		11
合計	23		12		35
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5日 【休養日】 毎週 木曜日 と 日曜日 【活動時間】 (平日) 16:00～18:00 (土曜授業日) 13:30～15:30 (週休日等) 9:00～12:00 【活動場所】 グラウンド・多摩川・上柚木陸上競技場・府中陸上競技場					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○支部総体・東京都総体 (4,5月) ○支部新人・東京都新人 (9月) ○東京都高校駅伝 (11月) 他記録会など		
都大会出場 (7種目)	都大会出場 (10種目)	都大会出場 (17種目) 練習 IH 予選			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
練習 支部総体	練習 東京都総体	練習 学年別大会	練習 合宿	練習 多摩選手権	練習 支部新人戦 東京都新人戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
練習 秋季競技会	練習 東京都駅伝	練習 記録会	練習 新春駅伝 調布駅伝	練習 八王子夢駅伝	練習 記録会

別紙2【活動計画】〔 男子テニス 〕部

◇ 年間目標					
公式戦で勝てる技術や精神力を身につける。自発的意志による集団生活を通してルールやマナーを身につける。勉強との両立を図りながら活動を行う。真面目な努力が報われる活動を目指す。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	8		8		
2年	11		11		
3年	1		1		
合計	20		20		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5日					
【休養日】 毎週 木曜日 と 日曜日					
【活動時間】					
(平日) 16:00～18:30					
(土曜授業日) 13:00～15:00または15:00～17:00					
(週休日等) 9:00～12:00または12:00～15:00					
【活動場所】 本校テニスコート					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○インターハイ予選(個人)(4月)○インターハイ予選(団体)(5月)○都立対抗戦(7月)○新人戦(個人)(9月)○新人戦(団体)(11月)○都立個人戦(1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 4日
練習 インターハイ予選	練習 インターハイ予選	練習	練習 都立対抗戦 夏季合宿	練習 8/9～13連休	練習 新人戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日
練習	練習 新人戦	練習 12/28～1/6 連休	練習 都立個人戦	練習	練習

別紙2【活動計画】〔 女子テニス 〕部

◇ 年間目標					
公式戦で勝てる技術や精神力を身につける。自発的意志による集団生活を通してルールやマナーを身につける。勉強との両立を図りながら活動を行う。真面目な努力が報われる活動を目指す。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年		9	9		
2年		7	7		
3年		3	3		
合計		19	19		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休養日】 毎週 月曜日 と 日曜日					
【活動時間】					
(平日) 夏16:00～18:30 冬15:50～17:50 (朝練 7:20～8:00)					
(土曜授業日) 夏13:30～15:00または15:30～18:00					
冬13:30～15:00または15:00～16:30					
(週休日等) 午前9:00～12:00または午後12:30～15:30					
【活動場所】 本校テニスコート(練習) 学校(ロードワーク)					
◇ 大会等の主な記録		◇ 今年度の参加予定大会			
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○東京都テニス選手権大会(個人) (4 月)		
・東京都高等学校新人テニス選手権大会団体戦ベスト64	・調布市民体育祭テニス女子シングルス高校2・3年生の部準優勝	・東京都高等学校新人テニス選手権大会ダブルス優秀賞(都大会出場)・東京都立高等学校テニス選手権大会 女子シングルス第5位	○東京都テニス選手権大会(団体) (5 月)		
	・東京都立高等学校テニス選手権大会 女子ダブルスベスト32		○都立対抗テニス大会(団体) (7 月)		
			○東京都新人テニス選手権大会(個人) (9 月)		
			○調布市民大会 (10 月)		
			○東京都新人テニス選手権大会(団体) (11 月)		
			○都立テニス選手権大会(個人) (12 月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 4日
練習 インターハイ予選	練習 インターハイ予選	練習	練習 都立対抗戦 夏季合宿	練習 8/9～13 連休	練習 新人戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日
練習	練習 新人戦	練習 12/28～1/6 連休	練習 都立個人戦	練習	練習

別紙2 【活動計画】[ユニバーサルホッケー]部

◇ 年間目標					
ルールを守って協力的に活動し、技術の向上に努める。」					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	6	2	8		
2年	15	5	20		
3年	14	13	27		
合計	35	20	55		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 2 日(もしくは3日)					
【休養日】 毎週 火・水・木 曜日 と 土 曜日(土曜授業日を除く)					
【活動時間】					
(平日) 16:00～18:30					
(土曜授業日) 13:30～17:00					
(週休日等) なし					
【活動場所】 剣道場					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○第5回ミニフロアボール春季大会(6月23日)		
			○みんなDE交流大会(7月15日)		
			○第6回ミニフロアボール秋季大会(10月20日)		
			等		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日
		・第5回ミニフロアボール春季大会	・みんなDE交流大会		・第64回市民体育祭フロアボール協議会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日
・第6回ミニフロアボール秋季大会			・ナイスミドル&ヤング大会		・第12回ミニフロアボールオープン大会

別紙2【活動計画】[卓球]部

◇ 年間目標

東京都高体連の大会でシングルス5回戦突破を目指し、怪我のないよう練習を行う。練習内容の充実を図り、学習時間を確保して学業との両立を図る。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	3	3
2年	1	1	2
3年	1	0	1
合計	2	4	6

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日

【休養日】 毎週 火 曜日 と 木 曜日と 土 曜日(土曜授業がある日のみ)

【活動時間】

(平日) 16:00～17:00 1時間

(土曜授業日) 13:00～14:00 1時間

(週休日等) なし

【活動場所】 剣道場

◇ 大会等の主な記録

令和3年度	令和4年度	令和5年度	◇ 今年度の参加予定大会
			○春季大会 (4月)
			○都総体予選 (5月)
			○ジュニア予選 (9月)
			○新人大会 (10月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
練習 春季大会	練習 都総体予選	練習	練習 多摩地区大会(男子) 学年別大会(女子)	練習 国公立大会	練習 ジュニア予選
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
練習 新人大会	練習	練習	練習	練習	練習

別紙2【活動計画】〔 ハンドボール 〕部

◇ 年間目標					
関東大会出場					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	12	2	14		
2年	4	8	12		
3年	10	5	15		
合計	26	15	41		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休養日】 毎週 火 曜日 と 土 曜日					
【活動時間】					
(平日) 2 時間					
(土曜授業日) 3 時間					
(週休日等) グラウンド					
【活動場所】					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○関東予選 (4 月 15 日)		
		公立大会優勝	○総体予選 (5 月 13 日)		
		関東大会16	○選抜予選 (10 月 14 日)		
		インター16			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
練習 関東予選	関東予選 総体予選	総体予選	練習	練習 公立大会	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
選抜予選	選抜予選	練習 年末年始連休	練習 年末年始連休	練習	練習

別紙2【活動計画】〔 ダンス 〕部

◇ 年間目標					
・校内発表(年3回の発表+文化祭)を成功させる。 ・大会 ダンススタジアム新人戦(1年生のみ3月)入賞、夏の公式ダンススタジアム ・地域貢献 活動として「多摩川児童館の子供たちとの合同発表会」 ・部活動のみでなく日々の学校生活(学業・生活面)の充実を図る。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	12	2	14		
2年	4	8	12		
3年	10	5	15		
合計	26	15	41		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 木 曜日 と 日 曜日 【活動時間】 (平日) 16:15～18:15 (土曜授業日) 14:00～17:00 (週休日等) 【活動場所】 柔道場					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ ダンススタジアム新人戦 ○ ダンスコンペティション		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
練習	練習	練習	校内発表 練習、合宿	ダンススタジアム	文化祭 練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日
練習	・多摩川児童館 との合同練習	校内発表 練習 年末年始連休	ダンスコンペ 練習	多摩川児童館 練習	・校内発表 ・新人戦

別紙2【活動計画】〔 剣道 〕同好会

◇ 年間目標

基礎・基本を重視し、個人の技術の向上。
学習活動との両立を図る。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	2	5
2年	3	0	3
3年	1	0	1
合計	7	2	9

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 1 日

【休養日】 毎週 月・火・木・金・土 と 日 曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～17:30

(土曜授業日) 13:30～16:30

(週休日等) なし

【活動場所】 剣道場

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

令和3年度	令和4年度	令和5年度	○国公立大会 (12月)
国公立大会参加	国公立大会参加		

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日
道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日
道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習	道場にて 基礎練習

別紙2【活動計画】〔 吹奏楽部 〕部

◇ 年間目標					
・吹奏楽コンクール金賞 ・各演奏会、特に定期演奏会において聴衆に満足してもらう					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	10	12	22		
2年	3	11	14		
3年	1	6	7		
合計	14	29	43		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 火 曜日 と 日 曜日 【活動時間】 (平日) 15:30～18:30 (土曜授業日) 13:30～17:00 (週休日等) 9:00～12:00 【活動場所】 音楽室、視聴覚室					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○吹奏楽コンクール(8 月)		
吹奏楽コンクール銅賞	吹奏楽コンクール金賞	吹奏楽コンクール銀賞	○ アンサンブルコンテスト(12 月)		
アンコン金賞	新人大会銀賞	新人大会金賞	○ 新人大会(1 月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
入学式 新入生歓迎コンサート	体育祭	練習	野球部応援	吹奏楽コンクール	文化祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
わくわく広場まつ	オータムコンサート	アンサンブルコンテスト	新人大会	練習	卒業式 定期演奏会

別紙2 【活動計画】〔 演劇 〕部

◇ 年間目標					
舞台芸術を通じて、集団における主体性と創造力、豊かな発想力を獲得する。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	0	4	4		
2年	0	4	4		
3年	4	2	6		
合計	4	10	14		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 3 日					
【休養日】 毎週 月 曜日 と 水 曜日					
【活動時間】					
(平日) 15:30～18:30					
(土曜授業日)					
(週休日等)					
【活動場所】 視聴覚室					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○多摩南地区大会(10月14日)		
	地区大会奨励賞	地区大会奨励賞			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日
部活動紹介	舞台創作	新人デビューフェスティバル	舞台創作	舞台創作	文化祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
地区大会	舞台創作	クリスマス発表会	舞台創作	舞台創作	春のフェスティバル

別紙2【活動計画】[ファッション]部

◇ 年間目標					
衣装のデザインをし、パターンの製作方法、縫製方法を研究し、文化祭においてファッションショー形式で発表する。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	1	1	2		
2年	0	4	4		
3年	0	2	2		
合計	1	7	8		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 3 日					
【休養日】 毎週 火 曜日 と 木 曜日 と 土 曜日 と 日 曜日					
【活動時間】					
(平日) 15:30～17:30					
(土曜授業日)					
(週休日等)					
【活動場所】 被服室他					
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	〇なし		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日
新入生歓迎会 衣装製作 ショー構想確認	衣装製作 音楽・照明構想 協力先確認 GW休業	衣装製作 パンフレット・ポスター作製	衣装製作 ウォーキング研修	衣装製作 ウォーキング練習・衝立制作 夏季休業	ショー・ゲネプロ練習・ショー発表 協力団体へお礼 作りと訪問
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
新体制による次年度ショーの構想	デザイン画・製図・ショーのコンセプト	デザイン画・製図・コンセプト・クリスマス会 年末休業	年始休業 製図・衣装制作	衣装制作 バレンタインの会	衣装制作 3年生を送る会

別紙2【活動計画】〔 茶道 〕部

◇ 年間目標					
表千家の茶道の稽古を通して茶道の精神と作法を学ぶ。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	0	4	4		
2年	1	0	1		
3年	0	6	6		
合計	1	10	11		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 2 日 【休養日】 それ以外 【活動時間】 (平日) 基本的に月・木 15:30～17:30 (土曜授業日) なし (週休日等) なし 【活動場所】 作法室					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○東京大茶会 (10月) ○茶道部中央大会「冬の茶会」 (12月21. 22日)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 9 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数)3 日
					文化祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 2 日
東京大茶会		冬の茶会			

別紙2【活動計画】〔イラストアート〕部

◇ 年間目標					
向上心を持って作品を制作する					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	1	7	8		
2年	2	4	6		
3年	0	3	3		
合計	3	14	17		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 3日 【休養日】 それ以外 【活動時間】 (平日) 15:30～17:30 (土曜授業日) (週休日等) 【活動場所】 美術室					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○中央展出品 (12月13日)		
中央展出品	中央展出品	中央展出品			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
作品制作	作品制作 部誌発行	作品試作	作品制作	作品制作	文化祭参加 文化祭部誌
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
作品制作	作品制作	中央展	部誌発行	作品制作	部誌発行

別紙2 【活動計画】〔 音楽 〕同好会

◇ 年間目標					
様々な音楽に触れ、楽器演奏能力を高めるとともに、創造力・表現力を磨く。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	10	15	25		
2年	8	11	19		
3年	2	6	8		
合計	20	32	52		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 2 日					
【休養日】 毎週 火曜日 と 水曜日					
【活動時間】					
(平日) 15:30～17:00					
(土曜授業日)					
(週休日等)					
【活動場所】 音楽室					
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	〇なし		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日
部活動紹介			サマーコンサート		文化祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
		クリスマスコンサート			スプリングコンサート

別紙2【活動計画】〔 コンピュータ 〕同好会

◇ 年間目標					
文化祭展示に向けて、動画制作・プログラミング実習・ゲーム作品を作成する					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	1	0	1		
2年	3	1	4		
3年	5	0	5		
合計	9	1	10		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 3日					
【休養日】 毎週月曜日、火曜日と土曜日					
【活動時間】					
(平日) 15:30～16:50					
(土曜授業日)					
(週休日等)					
【活動場所】 CALL 教室					
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	〇なし		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
新入生勧誘 動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作	文化祭展示
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作	動画制作 ゲーム制作

別紙2【活動計画】〔 自然科学 〕同好会

◇ 年間目標					
自己の知的探究心を育み、創造的な活動を追求する。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	3	0	3		
2年	4	3	7		
3年	1	3	4		
合計	8	6	14		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 4日 【休養日】 毎週 月曜日 と 日曜日 【活動時間】 (平日) 15:40 ~ 17:30 (土曜授業日) 13:20 ~ 17:00 (週休日等) なし 【活動場所】 生物室 多摩川周辺					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	〇なし		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
				野外観察	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
			講演会参加		

別紙2【活動計画】〔 合唱 〕同好会

◇ 年間目標					
楽しく向上心をもって合唱する					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	2	1	3		
2年	0	3	3		
3年	6	4	10		
合計	8	8	16		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 3 日					
【休養日】 毎週 火曜日 と 日曜日					
【活動時間】					
(平日) 12:50~13:10					
(土曜授業日)					
(週休日等)					
【活動場所】 音楽準備室					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	〇なし		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日
部活紹介	合唱練習	合唱練習	サマーコンサート	合唱練習	文化祭発表
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
合唱練習	合唱練習	クリスマスコンサート	合唱練習	合唱練習	スプリングコンサート

別紙2【活動計画】〔 英語 〕同好会

◇ 年間目標					
英語を通して、世界に目を向ける。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	2	2	4		
2年	0	2	2		
3年	0	2	2		
合計	2	6	8		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 1 日(月曜日)					
【休養日】 それ以外					
【活動時間】					
(平日) 12:50～13:15					
(土曜授業日)					
(週休日等)					
【活動場所】 作法室					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	〇なし		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
部活動紹介	英会話を楽しむ ゲーム	英会話を楽しむ ゲーム	英会話を楽しむ ゲーム		英会話を楽しむ ゲーム
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
英会話を楽しむ ゲーム	英会話を楽しむ ゲーム	英会話を楽しむ ゲーム	英会話を楽しむ ゲーム	英会話を楽しむ ゲーム	英会話を楽しむ ゲーム