



東京都立

Tokyo Metropolitan Chofu Kita High School

調布北高等学校

GUIDEBOOK 2025

進学指導
推進校



ここで、
夢を語ろう！





東京都立調布北高等学校 校長

梅原 章司

自主自律 文武両道 文理両眼 グッドトライ

本校では、50年を超える長い歴史の中で培われた伝統を守りつつ、これからの時代を担える人材の育成を目指した教育を行っています。

これからの学校教育においては、情報化や国際化など急速かつ激しく変化する社会を主体的・創造的に生き抜いていく子供を育てていくことが求められています。具体的には、幅広い教養を身に付けるとともに専門的な知識・技能を育成すること、生涯にわたって自ら学び、自ら考え、主体的に判断・行動できる資質や能力を育むことなどがあります。

本校では、授業、学校行事、部活動、生徒会・委員会活動など学校生活全体を通して、これらの能力を身につけることを目指した教育活動を教職員一丸となって取り組んでまいります。世の中の様々な事柄に興味・関心を持ち、自ら課題を見つけ、その課題を自ら解決しようとする意識の高い皆さんに是非入学してもらいたいと考えています。

『スクールミッション』

「自主自律、文武両道、文理両眼、グッドトライ」を目標とし、教科横断的な探究活動、大学や地域等と連携した理数教育、キャリア教育、国際理解教育といった教育活動を通じて、自己実現に向け主体的に努力し、他者と協働しながら飽くなき挑戦を続け、社会に新しい価値を提言できる生徒を育成する。



▲ サポートティーチャー



▲ 筑波大学での研究室訪問



▲ TGG (Tokyo Global Gateway) での体験的学習



▲ 日本大学文理学部での調布北高校生の発表

進学指導推進校

- 入学直後に「教科別ガイダンス」を実施し、調布北高校での学習指針を示します。また、学習意欲や進路意識を高め、3年間のビジョンを明確にします。
- 2年生のクラス分けで「特進クラス」を設置。難関国公立や早慶大などをを目指す仲間と切磋琢磨し、ハイレベルな学習に取り組みます。
- 夏休み期間には、充実した夏季講習のほか、1年生全員参加の「勉強合宿」や2年生の「特別講習」を実施。
- 年間約20回の「土曜授業」を実施。宿題や小テストも多く出され、学校・家庭での勉強量を確保します。
- 予備校と連携して無料の「校内予備校」を開きます。授業との相乗効果により、大学受験に向けての得点力を高めていきます。
- 本校卒業生（現役大学生）が個別指導する「サポートティーチャー」もあります。定期考査前や勉強合宿などでサポートしてくれます。

理数研究校・DXハイスクール・高大連携・進路指導

- **理数研究校**として、筑波大学・東京理科大学・東京薬科大学などの研究室訪問、文化人や研究者の講演会（放課後ゼミ）などの取組を進めています。また、理数関係の校外コンテストなどにチャレンジする生徒も増えてきています。
- **DXハイスクール**として、理数教育の振興とともに、ICTを活用するための環境づくりに力を入れています。
- 調布市にある国立電気通信大学との高大連携を深め、電気工学系の最先端プロジェクトへの参加や、大学生を招いての交流などを行っています。
- 東京外国語大学・東京農工大学・東京都立大学など、近隣の国公立大学のキャンパス訪問や、数多くの私立大学を本校に招いての合同進学相談会を実施します。
- その他、生徒の大学・学部選びや進路実現に向けて、多様な教育プログラムを推進しています。

英語教育研究推進校・国際理解教育・探究学習

- **英語教育研究推進校**として、資格取得に力を入れており、3年生時には60%以上の生徒が英検2級以上を取得しています。
- 国際理解講演会や台湾修学旅行での国際交流、TGG (Tokyo Global Gateway) での英語体験、オーストラリア語学研修など様々な機会を提供しています。
- 「総合的な探究の時間」では、自ら問題を発見し、調べ考え、表現する力を育成します。1年生の探究はビッグデータを活用した地域創生がテーマです。また、2年生では毎週探究の時間に日本大学文理学部に出向いて大学の講義やゼミに参加することもできます。

1年次は、基礎学力を定着させ、自らの適性を発見するために全員が共通科目を履修します。2年次は国公立受験に必要な科目を配置し、さらに難関大学への進学を希望する生徒のために、自由選択科目の「英語演習」と「数学演習」が開講されます。3年次は生徒の進路希望に応じて多様な選択科目が設定されます。3年間を通じ、生徒が主体的に興味・関心を高めていく、文理両眼のカリキュラムが編成されています。

※カリキュラムは生徒の状況に応じて部分的な修正が加わることがあります。

1学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
現代の国語		言語文化			地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学A		物理基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間		LHR

2学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
論理国語		古典探究			文系必修選択※1			公共	数学Ⅱ			数学B		数学C		化学基礎		体育		保健		芸術		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総合的な探究の時間		LHR	自由選択※3
			理系必修選択※2																														

※1 文系必修選択は世界史探究・日本史探究のいずれかを選択

※2 理系必修選択は物理・生物のいずれかを選択

※3 英語演習Aが数学演習を選択

3学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
論理国語		政治・経済			体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		必修選択※4 古典演習(4)、地理探究(2)、日本史演習A(4)B(2)、世界史演習A(4)B(2)、政治・経済演習(2)、数学ⅠA演習(2)、数学ⅠAⅡBC演習(2)、数学Ⅲ(4)、数学C(2)、物理(4)、化学(6)、生物(4)、体育演習(2)、音楽総合(2)、演奏研究基礎(2)、美術総合(2)、生活の中の書(2)、英語演習B(2)、ファッション造形基礎(2)、情報Ⅱ(2)										自由選択※4 国語演習(2)、地理探究(2)、倫理(2)、政治・経済演習(2)、数学ⅠAⅡBC演習(2)、化学基礎演習(1)、物理基礎演習(2)、物理(4)、生物基礎演習(2)、生物(4)、音楽理論基礎(1)					総合的な探究の時間		LHR			

※4 ()内の数字は単位数。選択科目は開講されない場合や変更となる場合もあります。

※1 文系必修選択は世界史探究・日本史探究のいずれかを選択 ※2 理系必修選択は物理・生物のいずれかを選択 ※3 英語演習Aか数学演習を選択

※4 ()内の数字は単位数。選択科目は開講されない場合や変更となる場合もあります。



▲ビブリオバトル・クラス予選



▲JET(外国人の先生)からも学べる「英語」の授業



▲2年生の数学は習熟度別授業



▲ケアンズの提携校(TAS)



▲現地語学学校(SPC)の授業



▲SPCでのレクリエーション



▲SPCの修了式



▲RAINFORESTATIONでのアクティビティ



▲ケアンズ市内観光

オーストラリア語学研修

夏休みの2週間、オーストラリア・ケアンズでホームステイを行い、生きた英語力を身につけます。現地の語学学校やホームステイ先での日本語禁止を徹底することで英語脳が育成されます。さらに、提携校訪問や観光地ケアンズでの様々なアクティビティもあり、大自然の中で楽しみながらオーストラリアの文化を体験できます(1・2年生の希望者対象)。

～参加生徒の声～

母国語NGというルールは最初とても辛かったですが、自分が知っている単語を組み合わせで相手に言いたいことが伝わったときの喜びを沢山感じることができました。

あたりまえがあたりまえでないことを実感した。今までと違う国で、違う家庭で暮らしてみることで、自分のいつもの暮らしを違う視点から見ることができるようになった気がする。

ホームステイでホストファミリーと会話をしたり、子供たちと遊んだりしている中で、本場のリアルな英語を学ぶことができました。また、英語だけでなく、オーストラリアの食事、生活、街並みなど様々なものを見ることができて、とても楽しかったです。

調布北高校の一日

土曜授業は年20回ほど、午前中4時間で行われます。その他、校内予備校なども実施します。



ちょっと古いけど...

ステキな校舎です!!



体育の授業も熱い!

How are you guys feeling today?



SHR 8:30~8:35

1 時限 8:40~9:30

2 時限 9:40~10:30

3 時限 10:40~11:30

4 時限 11:40~12:30

昼休み 12:30~13:10

5 時限 13:15~14:05

6 時限 14:15~15:05

下校



最上階の音楽室は清々しい!



昼休みは屋上で!



小腹がすいたら自販機でオヤツをゲット!



葡萄の中には何が!?

Great, thank you.



資料をいろいろな視点からとらえること...



発見!!



進路室へと続く合格ロード



プログラミングはムズいけど面白い



ワクワクする図書館



また明日!



部活で青春!



学校の目の前にバス停 徒歩7歩



個別ブリスの自習室で放課後は明日の予習!



学校行事

伝統行事「おほむらさき祭」(体育部門・合唱部門・文化部門)から、台湾修学旅行や生徒総会、スポーツ大会にいたるまで、生徒が企画、運営しています。

おほむらさき祭

体育部門

仲間との絆が深まる
楽しい。めちゃ楽しい。けど暑い。
運動が苦手でも楽しいです



肩を組んで校歌を歌ったことが印象的

最高!

「ザ・青春」

選手宣誓が面白かった

走るのが多めな気がする



合唱部門

クラスの一体感が感じられた
毎日朝早くなる
歌好きが輝けるのが素晴らしい



大きなホールで歌ったのが気持ち良かった

入賞したかった

かなり練習しないと1位は狙えない

努力と協調

アカペラの曲が多く、中学と比べてレベルが高い



文化部門

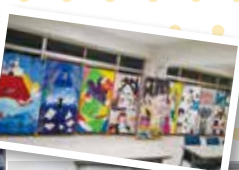
演劇は見どころだと思う
たくさん準備した甲斐があった!



めっちゃ自由

伝統を感じた

中学の友達からめっちゃ楽しそうと言われた



夜遅くまで準備しているのが楽しい

立て看板は一人でやろうとするな!

3年生の演劇と、中・後夜祭がすごい。高校生!!って感じする



4月

- 入学式
- 新入生歓迎会
- 教科別ガイダンス(1年)

5月

- 生徒総会
- 1学期中間考査

6月

- おほむらさき祭(体育部門)
- 生徒会役員選挙

7月

- 1学期期末考査
- おほむらさき祭(合唱部門)
- 夏季講習
- 部活動夏季合宿

8月

- 夏季講習
- 部活動夏季合宿
- 勉強合宿(1年)
- 校内特別講習(2年)

9月

- おほむらさき祭(文化部門)
- Tokyo Global Gateway(2年)

10月

- 2学期中間考査

11月

- 生徒総会
- 修学旅行(2年)

12月

- 2学期期末考査
- 共通テストプレテスト(3年)
- 国際理解講演会
- 冬季講習
- 探究発表会(1年)

1月

- 冬季講習
- 共通テスト同日模試(1・2年)

2月

- ロードレース

3月

- 学年末考査
- 芸術鑑賞教室(2年)
- 卒業式
- 国際理解講演会
- スポーツ大会
- 入試報告会(1・2年)
- 自立支援プログラム(1年)
- 探究発表会(1・2年)



探究発表会

1年生は地域創生をテーマに、グループ学習を行います。2年生は自分で選んだ一つのテーマに取り組みます。最後は発表会を行い、レポートを作成します。



勉強合宿

1学年の夏に3泊4日で行われます。寝食を共にし、集中して勉強することで、チーム調布北としての意識が高まります。



国際理解講演会

留学生の方々から、母国の文化や暮らしなどについて、日本との比較も交えたお話をうかがいます。また、JICAで活躍された方をお招きしての講演会も行っています。



スポーツ大会

学年の枠を超えた、クラス対抗による2日間の熱き戦い。後輩クラスが先輩クラスに勝利することも珍しくありません。



修学旅行

2学年の修学旅行は台湾へ行きます。台北市立萬芳高級中學との交流や班別自主研修などのプログラムがあります。

部活動

運動部 文化部 同好会

実に95%以上の調布北高生が部・同好会に所属し、全国大会に参加する部もあります。文武両道を志し、運動部も文化部も、日々盛んに活動しています。



陸上競技部

最強の顧問の下、日々楽しく前向きに活動しています！



硬式野球部

先輩後輩仲良く練習しています！高校球児最高！



サッカー部

インターハイ目指して日々精進しています



ハンドボール部 (男女)

明るく楽しく元気よく！最強の脚力と腕力をゲットしませんか？



硬式テニス部 (男女)

先輩後輩仲良く本戦出場を目標に練習しています！



水泳部

学年の壁なく、笑顔も絶えずアットホームな雰囲気です！



剣道部

目指せ！初心者からの下剋上！！仲良く、楽しく剣道をしています！



なぎなた部

日々楽しく活動しています！高校で新しいことに挑戦したい人ぜひお待ちしております！！



卓球部 (男女)

年の差関係なく男女共に仲良く活動しています！



バレーボール部 (男女)

日々の練習を大切にしながら、笑顔の絶えない活動をしています！



バスケットボール部 (男女)

楽しくメリハリをつけて活動しています。バスケで青春しましょう！先輩後輩の仲が良く、明るい雰囲気です！



バドミントン部

明るく、楽しく、日々熱心に頑張っています！



ダンス部

大会入賞を目標に、明るいコーチの方々と熱心に活動しています！



音楽部

都内で唯一吹奏楽と合唱の両方を、仲良く楽しく行なっています！



軽音楽部

大会やライブなど、精力的に活動しています！一緒に青春を生きよう！



書道部

コンクールや書道パフォーマンスを通し、書を楽しんでいます！



写真部

ゆるく楽しく活動しています。北高の青春をレンズ越しにさらに美しく！



創作部

ゆるーく和気あいあいと、をモットーに活動しています。三つの部門の融合した創作の世界をのぞいてみませんか？



放送部

都立高校では珍しい放送活動を部活動で！放送を通して学校行事を支えます！



家庭科同好会

月1回程度、ゆるく楽しくお菓子作りをしています！



華道同好会

花との対話を楽しんでいます



科学同好会

生物室にはウーパールーパーが住んでいます！



競技かるた同好会

初心者も経験者も、みんなで楽しく学びながら、かるたをしています！



毛筆の書体〔文武両道〕は、書道部、キャラクターは創作部によるものです。

北高プチ情報 ランキング 2024

在校生の出身中学校

- 1位 調布市立第五中学校
- 2位 調布市立神代中学校
- 3位 調布市立第七中学校
- 4位 府中市立府中第二中学校
- 5位 三鷹市立第二中学校
- 5位 府中市立府中第九中学校

在校生の居住地校

- 1位 調布市
- 2位 府中市
- 3位 三鷹市
- 4位 小金井市
- 5位 稲城市

調布市・府中市・三鷹市の中学校出身者が多く、3市で全体の約50%を占めます。また約80%の生徒が自転車通学をしており、校内に全生徒分の駐輪場を確保しています。

卒業生の進学先(大学)

- 1位 明治大学
- 2位 法政大学
- 3位 東京都立大学
- 4位 早稲田大学
- 5位 日本大学

卒業生の分野別進路(学部)

- 1位 社会科学系
- 2位 人文科学部
- 3位 工学・情報工学系
- 4位 医療・保健系
- 5位 理学系

もっとも進学者が多いのはMARCHと呼ばれる難関私立大学群(明治・青山学院・立教・中央・法政)となっています。また、早稲田大学と東京都立大学がランクインしている通り、難関私立大学や難関国公立大学の合格者もどんどん増えており、今後の発展に目が離せません。分野別では半数以上が社会科学系・人文科学系へと進学しますが、医療・保健系や総合・学際系など「文理両眼」の大学選びをする生徒も増えています。

進学指導推進校として、国公立大学の受験者数及び合格者数の増大と安定化を図ります。入学時の教科別ガイダンス、勉強合宿(1学年)、校内特別講習(2学年)、校内予備校等により自学自習を習慣化します。英語検定試験のサポート指導、TGGへの参加、学年別進路ノートの配布、卒業生による進路講演なども行っています。

2024年現役合格状況

【国公立大学】	合格数	【私立大学】	合格数	【私立大学】	合格数	【私立大学】	合格数
北海道大	2	早稲田大	早 34	日本大	67	北里大	7
弘前大	1	慶応大	慶 4	東洋大	65	杏林大	13
埼玉大	2	上智大	上 12	駒澤大	30	国立音大	1
千葉大	3	東京理科大	理 4	専修大	27	武蔵野美大	4
電気通信大	2	国際基督教大	ICU 1	東京慈恵会医大	1	日本獣医生命大	3
東京医歯大	1	学習院大	G 10	東京医療学院大	3	日本女子大	6
東京外大	2	明治大	M 71	日赤看護大	1	東京女子大	15
東京学芸大	5	青山学院大	A 23	昭和薬大	2	昭和女子大	11
横浜国立大	1	立教大	R 48	東京薬大	5	立命館大	1
山梨大	2	中央大	C 62	明治薬大	4	同志社大	2
静岡大	1	法政大	H 87	芝浦工大	11	関西学院大	3
浜松医大	1	成蹊大	60	工学院大	20	その他私立大学	195
東京都立大	18	成城大	18	東京都市大	11	私立大学合計	1008
国立看護大	2	明治学院大	18	東京電機大	4		
防衛大	1	武蔵大	15				
その他	6	國學院大	25				
国公立大学合計	50						

※準大学を含む

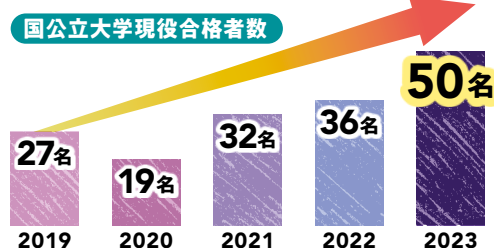
「Team Education」宣言！

with 東京学芸大学

調布北高校では毎年教員志望の生徒が多く、都立高校の教員になって母校に戻ってくる卒業生もいます。教育への理想を抱き、将来教員として活躍する人材を育てるため、調布北高校では「Team Education」を掲げ、生徒の夢をサポートしていきます。その一環として、今年度から東京学芸大学と連携しており、日本の教育を担う人材の育成をより一層推進していきます。

高校別 **MARCH**
(明治・青山学院・立教・中央・法政)
現役進学率
全国1位!!

※ 2023年入試。附属・系属高校を除く。
※ 合格者数(1人で複数合格あり)ではなく、現役進学者数(1人で一つの大学のみ)を卒業生数で割って%で表したデータです。
※ 朝日新聞EduA(2023.9.19)の記事より。



卒業生の声



YYさん

令和2年度卒(硬式テニス部)
専修大学文学部に進学

私が教員を目指すことになったきっかけは調布北高校で受けた授業です。特に地理の授業がおもしろく、そこから地理学に興味を持ち、大学でも専門として学ぶことにしました。また、地理学の魅力を高校生に伝えたいと思い大学で教職課程を履修しています。

調布北は生徒の夢や目標を全力で応援してくれる高校です。また、中規模校ということもあり、先生や生徒が一丸となって最高の高校生活を作り上げようという雰囲気があります。おほむらさき祭や修学旅行などの学校行事はもちろんのこと、進路指導から部活動まで、生徒の自主性を尊重しながら手厚くサポートしてくれます。高校生という貴重な青春の時間を調布北で充実させませんか。最高の仲間と環境がみなさんを待っています！



CKさん

令和5年度卒(バドミントン部・創作部)
千葉大学園芸学部に進学

私は高校時代、電気通信大学の高大接続プログラム、日本大学文理学部の高大連携プログラム、生徒会・部活動、行事と学校の勉強以外の活動にも積極的に参加しました。電気通信大学のプログラムは校内掲示のポスターから応募し、最終的には大会で受賞することができました。生徒会・部活動、学校行事では仲間と協力したり、応援したりし、充実した高校生活になりました。私はこのような精神的に活動した経験を活かし、総合型選抜での大学受験を考えました。志望校を決める際は進路指導の先生や担任の先生にアドバイスをいただいて、推薦の面接や小論文などの練習もお世話になりました。調布北高校は様々なことに挑戦できる環境が整っていて、助け合い、切磋琢磨できる仲間がいます。勉強はもちろん、自分の興味を持ったことに熱心に取り組んで、充実した高校生活を送ってください！応援しています！



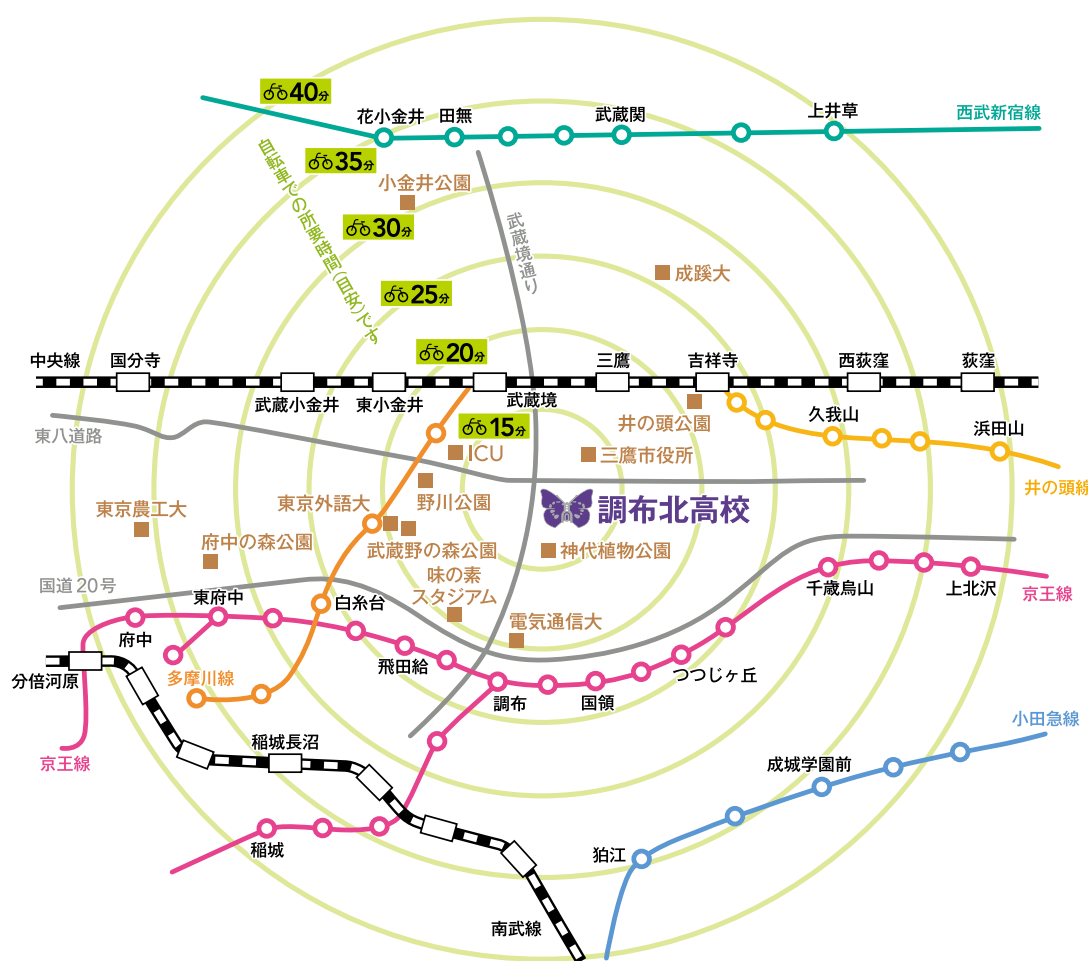
MHさん

令和5年度卒(男子バスケットボール部)
東京都立大学システムデザイン学部に進学

私は、3年間予備校や塾に通わずに、学校の課題と自習のみで勉強に励みました。バスケ部に所属していたこともあり、3年生の4月になるまでは勉強よりも部活や他のことに時間を使うことが多かった。しかし、3年最初の模試で偏差値20台をたたき出したため、さすがに危機感を持ち始め、自分なりの勉強を始めました。自分が志望していた大学は共通テストの配点の割合が高かったため、共テで決着をつけるために夏休みから共テ前日まで、共テ対策に全てを捧げました。共テ当日の結果としては模試で平均して取っていた点数から100点ほど伸び、国公立前期試験には落ちてしまいましたが、後期試験にて合格出来ました。

文武両道の実現は可能ですが、時と場合によって比重を変えることが最も重要です。それさえ見誤らなければ双方で良い結果を残せると思います。高校生のうちしかできないことを思う存分がんばってください！

アクセス



京王線

調布駅から
15分

小田急バス12番乗り場
鷹56系統 三鷹駅行き
吉06系統 吉祥寺駅行き
「調布北高校前」下車

JR中央線

武蔵境駅から
10分

小田急バス2番乗り場
境92系統 循環
「野崎八幡」下車

三鷹駅から
15分

小田急バス2番乗り場
鷹56系統 調布駅北口行き
「調布北高校前」下車

吉祥寺駅から
20分

小田急バス4番乗り場
吉06系統 調布駅北口行き
「調布北高校前」下車

生徒たちの声

ドンキ・セブンが近い。
夏はアイスをお昼に食べられます

屋上に上がれる！

バス一本で色々な所に行ける

授業中にお線香の匂いがする

三鷹南高校

地域の皆さんは優しいです

登下校の道が広くて、
自転車で行きやすい

駅が遠かったり交通が
不便なところが逆に好き

ちょうちょうが大好き

平和なJK・DKライフを送れます

見た目より中身

主な学校公開イベント

8月 学校見学会

8月3日(土)・4日(日)・5日(月)・17日(土)・18日(日)・19日(月)

学校の概要説明のあと、校内を案内します。少人数で質問もしやすい雰囲気です。

9月 おほむらさき祭文化部門

9月7日(土)・8日(日)

本校の三大行事の一つ、文化祭です。生徒たちの努力と青春の結晶をぜひご覧ください。

10月11月 学校説明会

10月26日(土)・11月9日(土)

入試に関する話など、詳細な説明を行います。終了後に個別相談もできます。

※時間帯やお申込み方法等の詳細につきましては、本校ホームページにてお知らせいたします。ホームページでは、その他の公開イベントの告知や学校情報などを随時発信していきます。また生徒会制作のInstagramへのリンクもありますので、ぜひご覧ください。

HPは
こちらから



調布北高校



東京都立
調布北高等学校

〒182-0011 東京都調布市深大寺北町 5-39-1
TEL 042-487-1860 / FAX 042-483-7081
<https://www.metro.ed.jp/chofukita/h/>