



令和5年 9月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土	
	…お知らせとお断り…							
午前	※ 8月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 表中文字の説明 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り </div>				1 貸室受付 太極拳&ストレッチ めだかサロン	2 要町カラオケ同好会
午後	※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。						悠千会 マウスの会	ミシンの会 大黒連
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	ベースキャンプ	笑寿会	区集貸出	楽しく筋トレ	フリーマージャン 区集貸出	コーラス・FCK	輪投げ	
午後	ベースキャンプ	ライオン・キングス	カラオケもみじ会 区集貸出	う〜んと運動	う〜んと運動 区集貸出	かな書道 CSW つくしの会	フレンドシップ	
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会 ミーティング	音楽で脳トレ体操	楽しく筋トレ 書道を楽しむ会	カラオケもみじ会	輪投げ フードサポートP	要町カラオケ同好会	
午後	ゆうこサロン	ミシンの会 要町吟詠会	フィットネス要 あじさい	う〜んと運動	交通安全研修会 絵手紙	どれみみんなで歌おう マウスの会 出張相談	フレンドシップ 大黒連 第七ブロック役員会	
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	イベント準備	休館日	フィットネス要	楽しく筋トレ	NPO理事会 区集貸出	コーラス・FCK	休館日	
午後	敬老の集い	敬老の日	カラオケもみじ会 懇談会(14時～)	う〜んと運動 語り部部会 出張相談	う〜んと運動 まちの相談室 区集貸出	フレンドシップ 千早いこいクラブ役員会	秋分の日	
	24	25	26	27	28	29	30	
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ	カラオケもみじ会 区集貸出	呉式太極拳	フリーマージャン 区集貸出	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	千早四丁目町会	
午後	ゆうこサロン	要町吟詠会 向日葵	悠千会 あじさい 区集貸出	姿勢講座 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	CSW何でも相談14時30分～15時 おたのしみ会	千早四丁目町会	

敬老の集い

<米寿のお祝いと落語>
17日(日) 13時30分～

【落語】
三遊亭窓輝師匠

【米寿の方へ花束贈呈】
定員: 88名
申込受付: 9月2日(土)～

おたのしみ会

楽しいお話とピアノ演奏
29日(金)13時30分～
定員: 70名
講師: 緑川のみ氏
申込受付: 15日(金)～

姿勢講座

27日(水)13時30分～14時30分
定員: 30名
講師: 作業療法士 今井悠人
申込受付: 13日(水)～
※しなやかな体づくり

10月フリーマージャン

登録制: 4人1組・4卓

申込受付: 9月22日(金)～29日(金)
抽選日: 9月30日(土) 10時
※代表者が抽選します。

出張相談

15日(金)14時30分～15時
20日(水)14時30分～15時
西部高齢者総合相談センター

まちの相談室

21日(木)14時～16時
※保健師による相談です

交通安全研修会

14日(木)13時30分～14時
定員: 30名
講師: 目白警察署、区土木管理課
申込受付: 1日(金)～





令和5年 9月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早 (区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861 子育て専用(2階)

開館: 9:00~17:00 休館: 祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	3		4	5	6	7	8	9
午前	のりもの 小中高生タイム		おはなし会 のりもの	千早子どもの家保育園 (10:00~11:00活動)	のりもの みどり会	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	10	11	12	13	14	15	16	
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	千早子どもの家保育園 (10:00~11:00活動)	お・た・の・し・み! のりもの	親子ピラティス のりもの	たまごタイム ミニアスレチック	パパといっしょに 体を動かして遊ぼう	
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	
日	17	18	19	20	21	22	23	
午前	のりもの 小中高生タイム	休館日 (敬老の日)	のびのびタイム (誕生会)	ベビーマッサージ のりもの みどり会	のりもの	親子リトミック	休館日 (秋分の日)	
午後	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム		
日	24	25	26	27	28	29	30	
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	ほほえみタイム のりもの	食育講習会 のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	のりもの	
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	

ベビーマッサージ

20日(水) 11:00~11:45
講師: 横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物: パスタオル・オイル又は
クリーム・ローション・水分
★申込13日(水)~
窓口(電話可) 先着15組

親子ピラティス

14日(木) 10:30~11:15
講師: 大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
パスタオル・水分をお持ち下さい
★申込7日(木)~
窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム

15日(金) 11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
パスタオル・水分をお持ち下さい
★申込7日(木)~
窓口(電話可) 先着15組

親子リトミック 登録制

22日(金)
講師: 下平麻紀氏
なかよクラス 10:30~11:00
ひよこクラス 11:10~11:40
※なかよクラス参加者募集中

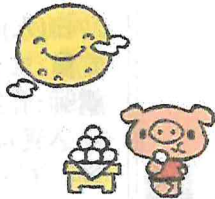
パパといっしょに 体を動かして遊ぼう

16日(土) 10:30~11:30
講師: 理学療法士 鈴木幸之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分・パスタオルを
お持ちください
★申込2日(土)~
先着12組(電話可)

ほほえみタイム

26日(火) 11:00~11:45
千早子どもの家保育園
栗原園長と季節の遊びを
楽しもう! 当日先着15組

※予定表は変更する場合
もあります。
※のりものは乗れない時間
帯があります。
※室内消毒の為
16:50には帰りのお仕度さ
をお願いします。



大人の卓球タイム

7日(木) 28日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人



お・た・の・し・み!

13日(水) 11:15~11:45
講師: 菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組



おはなし会

4日(月) 11:15~11:35
中央図書館ボランティアによる
絵本・紙芝居の読み聞かせ
当日先着15組

