



# 令和6年 3月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早 【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	...お知らせとお断り...						
午前	 SDGs 未来都市としま TOSHIMA SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS <small>豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています。</small>	※ 2月15日現在の予定ですので変更する場合があります。 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。 ☆ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。 ※ 入館時幼児以外の方は、靴下の着用をお願いします。		表中文字の説明 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り		1 貸室受付 太極拳&ストレッチ めだかサロン	2 ★ 要町カラオケ同好会
午後						カラオケもみじ会 マウスの会	フレンドシップ 区集貸出
	3	4	5	6	7	8	9
午前	イベント準備	★ 輪投げ	★ フィットネス要 区集貸出	★ 楽しく筋トレ 高齢者福祉課	★ フリーマージャン	★ コーラス・FCK	★ 区集貸出
午後	ひな祭りコンサート	呉式太極拳 要町吟詠会	カラオケもみじ会 区集貸出	う〜んと運動	消費生活講座	ミシンの会 かな書道 つくしの会	フレンドシップ 大黒連
	10	11	12	13	14	15	16
午前	24式太極拳日曜会	★ 笑寿会 ミーティング	★ 音楽で脳トレ体操 GSW何でも相談 (13時30分～14時)	★ 書道を楽しむ会	★ 高齢者福祉課	★ 太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	★ 要町カラオケ同好会
午後	ゆうこサロン	ライオン・キングス 絵手紙	悠千会 あじさい	う〜んと運動	う〜んと運動	どれみみんなで歌おう 出張相談 マウスの会	フードサポートP 大黒連 第7ブロック役員会
	17	18	19	20	21	22	23
午前	イベント準備 区集貸出	★ コールアダージョ 笑寿会	★ フィットネス要	休館日 (春分の日)		★ コーラス・FCK	★
午後	推理体験イベント 上映会 区集貸出	呉式太極拳 要町吟詠会 向日葵	利用者懇談会 & サークル連絡会 懇談会(14時～)	う〜んと運動 まちの相談室		悠千会 区集貸出	フレンドシップ 大黒連 千早いきいクラブ
	24	25	26	27	28	29	30
午前	24式太極拳日曜会	★	★ 輪投げ	★ 楽しく筋トレ 区集貸出	★	★ コーラス・FCK	イベント準備
午後	ゆうこサロン	ミシンの会	カラオケもみじ会 あじさい	う〜んと運動 出張相談 区集貸出	う〜んと運動		おたのしみ会
	31	出張相談 15日(金)14時30分～15時 27日(水)14時30分～15時 西部高齢者総合相談センター		フリーマージャン 登録制:4人1組・5卓 4月分申込受付:3月19日(火)まで 抽選日:3月29日(金)10時 抽選は、代表者が行います。 ※5組以下の場合は抽選は中止		消費生活講座 7日(木)13時30分～ 「消費者トラブルにご注意！」 申込受付:2月22日(木)～ 定員:30名	
午前	24式太極拳日曜会	まちの相談室 21日(木)14時～16時 歯科衛生士による相談				利用者懇談会&サークル連絡会 19日(火)13時30分～ いきいき・子育て合同開催です。個人および サークルの方 どなたでも、ご参加いただけます。 (内容) 年間行事計画・利用証新規登録・団体登録等 について	
午後							

## ひな祭りコンサート

3日(日)13時30分～

出演: 染谷妃波 氏 他

どなたでも ご参加下さい。  
お待ちしております!

## おたのしみ会

30日(土)14時～16時

楽しいお話と合唱で元氣と癒しを!

講師: 緑川るみ 氏  
出演団体: ライオン・キングス 他  
どなたでも ご参加下さい。  
お待ちしております!

## 推理体験イベント上映会

3月17日(日) 午後(詳細後日)

【内容】  
映像を見ながら推理体験

どなたでも ご参加下さい。  
お待ちしております!



# 令和6年 3月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区栗町3-7-10

☎ 3959-5861 子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土		
日	3月のびのびタイム 1日(金) 11:00~11:45 ◎ひな祭り行事を楽しもう! 3月生まれのお誕生会もあります。 ★申込2月19日(月)~ 窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児		♪春のコンサート♪ 17日(日)10:30~11:15 歌 筋野明樹氏 ★申込3日(日)~ 窓口(電話可)先着30組 みんなで楽しく歌いましょう			1 のびのびタイム (誕生会)	2 のりもの		
午前	のりもの 小中高生タイム		おはなし会 のりもの		のりもの プラレール	ベビーマッサージ のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	10	11	12	13	14	15	16		
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	かるがも	のりもの みどり会	親子ピラティス	たまごタイム ミニアスレチック	のりもの		
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム		
日	17	18	19	20	21	22	23		
午前	親子コンサート	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	休館日 (春分の日)		のりもの 大人の卓球タイム	親子リトミック	グローバルキッズ千早園 進級式	
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム		
日	24/31	25	26	27	28	29	30		
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	お・た・の・し・み! みどり会	のりもの	ミニアスレチック	のりもの		
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム		

### ベビーマッサージ

6日(水)11:00~11:45  
講師:横田千春氏  
2ヶ月~8ヶ月まで  
持ち物:バスタオル・オイル又は  
クリーム・ローション・水分  
★申込2/28日(水)~  
窓口(電話可) 先着15組

### 親子ピラティス

14日(木)10:30~11:15  
講師:大塚知美氏  
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで  
バスタオル・水分をお持ち下さい  
★申込6日(水)~  
窓口(電話可) 先着15組

### たまごタイム

15日(金)11:00~11:45  
1歳未満のお子様の  
身長・体重測定、情報提供  
ふれあい遊び  
バスタオル・水分をお持ち下さい  
★申込6日(水)~  
窓口(電話可) 先着15組

### 親子リトミック

22日(金) 登録制  
講師:下平麻紀氏  
なかよしクラス10:30~11:00  
2才~  
ひよこクラス 11:10~11:40  
1才~2才未満

### 【お知らせ】

★23日(土)午前中は、グ  
ローバルキッズ千早園の進  
級式の為、一般の方は利用  
できません。  
(活動ひろば、たんぽぽ)

※予定表は変更する場合があります。  
※のりものは乗れない時間帯があります。  
※16:50には室内消毒を開始します。  
※来館の際は、靴下着用をお願いします。

### 大人の卓球タイム

7日(木) 21日(木)  
1回目 9:15~10:30  
2回目 10:30~11:45  
★各15人

### お・た・の・し・み!

27日(水) 11:15~11:45  
講師:菅原 千賀子氏  
絵本・手遊び  
パネルシアター等  
当日先着15組

### おはなし会

4日(月) 11:15~11:35  
中央図書館ボランティアによる  
絵本、紙芝居の読み聞かせ  
当日先着15組

### かるがも

12日(火) 10:45~11:30  
民生児童委員  
バルーンアートを楽しみましょう。  
★申込2月28日(水)~  
窓口(電話可)先着15組

