

水泳部予定表【2024年7月～9月】

日付		時間	場所	内容
7月1日	月	勉強	勉強	勉強
7月2日	火	勉強	勉強	勉強
7月3日	水	勉強	勉強	勉強
7月4日	木	勉強	勉強	勉強
7月5日	金	勉強	勉強	勉強
7月6日	土	8:30	学校プール	スイム
7月7日	日	OFF		OFF
7月8日	月	13:30	学校プール	スイム
7月9日	火	OFF	OFF	OFF
7月10日	水	15:30	学校プール	スイム
7月11日	木	OFF	OFF	OFF
7月12日	金	13:30	学校プール	スイム
7月13日	土	8:30	学校プール	スイム
7月14日	日	OFF	OFF	OFF
7月15日	月	8:30	学校プール	スイム
7月16日	火	OFF	OFF	OFF
7月17日	水	OFF	OFF	OFF
7月18日	木	OFF	OFF	OFF
7月19日	金	13:30	学校プール	スイム
7月20日	土	8:30	学校プール	スイム
7月21日	日	OFF		OFF
7月22日	月	8:30	学校プール	スイム
7月23日	火	OFF	OFF	OFF
7月24日	水	OFF	OFF	OFF
7月25日	木	8:30	学校プール	スイム
7月26日	金	OFF	OFF	OFF
7月27日	土	8:00	千早記録会	
7月28日	日	OFF	OFF	OFF
7月29日	月	8:30	学校プール	スイム
7月30日	火	OFF	OFF	OFF
7月31日	水	8:30	白鷗高校	スイム
8月1日	木	OFF	OFF	OFF
8月2日	金	8:30	学校プール	スイム
8月3日	土	8:30	学校プール	スイム
8月4日	日	OFF	OFF	OFF
8月5日	月	8:30	学校プール	スイム
8月6日	火	OFF	OFF	OFF
8月7日	水	自主トレ	自主トレ	自主トレ
8月8日	木	OFF	OFF	OFF
8月9日	金	8:30	学校プール	スイム
8月10日	土	OFF	OFF	OFF
8月11日	日	OFF	OFF	OFF
8月12日	月	OFF	OFF	OFF
8月13日	火	OFF	OFF	OFF
8月14日	水	8:30	学校プール	スイム
8月15日	木	OFF	OFF	OFF

※合同練習や記録会については、随時お伝えします。
※練習場所の変更がある場合も都度お伝えします。
※OFFの日も自主トレできる時はやりました！！

日付		時間	場所	内容
8月16日	金	未	石神井高校	旧3学区大会
8月17日	土	未	石神井高校	旧3学区大会
8月18日	日	未	石神井高校	旧3学区大会
8月19日	月	OFF	OFF	OFF
8月20日	火	合宿 白鷗高等学校と合同		
8月21日	水			
8月22日	木			
8月23日	金			
8月24日	土	OFF	OFF	OFF
8月25日	日	OFF	OFF	OFF
8月26日	月	8:30	学校プール	スイム
8月27日	火	OFF	OFF	OFF
8月28日	水	8:30	学校プール	スイム
8月29日	木	OFF	OFF	OFF
8月30日	金	8:30	学校プール	スイム
8月31日	土	8:00-18:30	国スポ選手練習	
9月1日	日	8:00-18:30	国スポ選手練習	
9月2日	月	未	学校プール	スイム
9月3日	火	OFF	OFF	OFF
9月4日	水	15:10	学校プール	スイム
9月5日	木	15:00-18:30	国スポ選手練習	
9月6日	金	16:05	学校プール	スイム
9月7日	土	8:30	学校プール	スイム
9月8日	日	OFF	OFF	OFF
9月9日	月	15:10	学校プール	スイム
9月10日	火	OFF	OFF	OFF
9月11日	水	15:10	学校プール	スイム
9月12日	木	OFF	OFF	OFF
9月13日	金	未	学校プール	スイム
9月14日	土	未	学校プール	スイム
9月15日	日	OFF	OFF	OFF
9月16日	月	8:30	学校プール	スイム
9月17日	火	OFF	OFF	OFF
9月18日	水	OFF	OFF	OFF
9月19日	木	16:05	学校プール	スイム
9月20日	金	16:05	学校プール	スイム
9月21日	土	★7:55	東京アクアティクスセンター	新人大会
9月22日	日	★7:55	東京アクアティクスセンター	新人大会
9月23日	月	OFF	OFF	OFF
9月24日	火	OFF	OFF	OFF
9月25日	水	15:10	学校プール	スイム
9月26日	木	OFF	OFF	OFF
9月26日	金	16:05	学校プール	スイム
9月28日	土	★7:55	東京アクアティクスセンター	長水路記録会
9月29日	日	OFF	OFF	OFF
9月30日	月	15:10	学校プール	片付け