

東京都立文京高等学校

硬式テニス部 活動報告

2026/8/3 更新

山中湖合宿 2026 年 7 月 23 日～26 日

硬式テニス部は、山中湖で 3 泊 4 日の夏合宿を実施しました。

期間中は夕立に見舞われる場面もありましたが、部員全員が最後までやり抜き、充実した 4 日間を過ごすことができました。

合宿 3 日目・4 日目には 4 名のコーチにご指導いただき、技術面はもちろん、試合に臨む姿勢や考え方についても多くの学びを得ることができました。

朝は山中湖までジョギングや散歩を行い、美しい富士山を眺めながら心身を整えました。整備の行き届いたクレートコート 5 面という恵まれた環境の中で、一人ひとりが高い意識を持って練習に取り組みました。

また、宿泊先の夕映荘の皆様には温かく迎えていただき、おいしい食事と快適な環境の中で充実した合宿生活を送ることができました。

このような素晴らしい環境で合宿を実施できたことに、部員一同心より感謝しております。今回の合宿で培った技術力・体力・チームワークを今後の大会で発揮できるよう、部員一同さらに努力を重ねてまいります。引き続き、硬式テニス部へのご支援・ご声援をよろしくお願いいたします。

この合宿で得た経験を自信に変え、チーム一丸となって今後の大会に挑んでいきます。

