

## 文化・スポーツ等特別推薦（一般推薦との併願者を含む）受検者の皆さんへ

東京都立文京高等学校

## 1 1月26日の集合時刻・場所

特別推薦受検者	集合時刻	集合場所
併願者	8 : 3 0	4 階 推 薦 小論文検査会場
単願者	1 0 : 1 5	別棟 進路学習室 1 0 1 教室

※ 併願者：一般推薦と特別推薦を併願している受検者

単願者：特別推薦のみ志願している受検者（9 : 4 5 以前には入れません）

## 2 持参する物

## （1）受検票、上履き、筆記用具、昼食

※受検者数によっては待機時間が長くなりますので、その時間を過ごすために学習用具や本などを

控え室に持ち込むことができます。ただし**ゲーム機等は持ち込み禁止です**。

## （2）実技検査に必要な運動用具等（下表参照）

注意：実技検査は日本スポーツ振興センターの保険の対象外です。

必要に応じて各自で傷害保険にご加入ください。

## 各種目共通

- 1 実技検査で着用する運動着上下（中学校指定の物やユニフォーム等でもよい）・着替え
- 2 タオル・飲料等（各自必要に応じて用意してください）
- 3 防寒用ウェア

※気温が低く寒いことが予想されるので、トレーナーやウインドブレーカー、オーバーコート等を用意し、怪我防止のためにも保温には十分注意してください。

## 硬式野球

- 1 グローブ（軟式用でも可）
- 2 運動靴（屋外用 スパイク可） 体育館シューズ（雨天用）

男子・女子バスケットボール	
1	バスケットボールシューズ（体育館シューズも可）
女子バレーボール	
1	バレーボールシューズ（体育館シューズも可）
2	テーピング等（各自必要に応じて用意してください）
陸上競技	
1	運動靴（屋外用）スパイク可 体育館シューズ（雨天用）

### 3 実技検査について

- （１）各種目の実技検査内容は、本校ホームページで確認してください。
- （２）硬式野球と陸上に関しては小雨でもグラウンドで実施する場合があります。
- （３）雨天時または晴天でもグラウンド状態が悪い時には、硬式野球及び陸上競技について次のように変更することがあります。

- ・晴天時の検査内容と雨天時の検査内容を併用する
- ・実技検査場所を変更する

※その場合は当日の実技検査前にお知らせします。

- （４）**陸上競技の雨天時**の実技検査内容について（補足）

- ① 実技検査は小体育館においてランニングフォーム等の検査を行います。
- ② 基礎体力テストは、トレーニングマシンを使用して以下の内容で行います。

内容：自転車型トレーニングマシンを使用

（無酸素パワーテストを実施）

以上