2022.11.1

１０月：ソフトテニス部の活動（報告）

１．活動全般

　　　先月から開始した週1回（月曜日）は男女の各キャプテンを中心に考えた練習メニューの継続を行っている。

　　１０～11月は秋のイベントである新進戦（個人戦と団体戦）が開始される。

　　ここに最大限の注力をしたい。

　　新進戦の予定

　　　　　男子：個人戦11/3及び11/6　　　　団体戦11/20

　　　　　女子：個人戦10/23　10/30　11/3　　団体戦11/23

２．新進戦（女子の個人戦予選トーナメントが終了時の成績）

　　４回戦以上進出４ペア

　　　H・Yペア　新人戦に続いての決勝T進出

　　　T・Nペア　新人戦に続いての決勝T進出

　　　K・Sペア　初の決勝T進出

　　　O・Fペア　初の決勝T進出

３．練習試合等の結果

　　10/10　VS　杉並高校　　　男子：13勝3敗　　　女子：7勝7敗

４．選手の負傷

　　　特になし

5．その他

　　10/22　「メンタルトレーニング　集中力を高めるとは」（部活動指導員研修の内容）を

　　　　　　選手にフィードバックした。

以上