

年間の活動計画

都立飛鳥高等学校（定時制課程）自転車競技部

年間目標	部員同士の切磋琢磨を通じた健やかな人間性の育成 全国大会出場・入賞			
部員数	5名（男4名・女1名）			
活動日	教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。			
活動時間	平日	21時～21時45分	休日	13時～17時
休養日	水曜日			
主な活動予定	4月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習		
	5月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習、春季大会		
	6月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習		
	7月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習		
	8月	全国大会		
	9月	基礎トレーニング		
	10月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習		
	11月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習、秋季大会		
	12月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習		
	1月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習		
	2月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習		
	3月	基礎トレーニング、ロード練習、トラック練習		
参加予定大会	全国高等学校定時制通信制体育大会 自転車競技大会 東京都高等学校定時制通信制体育大会 自転車競技大会			
主な実績	R7年度	東京都高等学校定時制通信制体育大会 第37回春季自転車競技大会 ・3km インディヴィデュアルパーシュート 準優勝 ・1km タイムトライアル 第3位 ・チームスプリント 準優勝 全国高等学校定時制通信制体育大会 第60回自転車競技大会 ・女子2km インディヴィデュアルパーシュート 準優勝 ・女子500m タイムトライアル 準優勝 ・チームスプリント 第5位 ・女子ロードレースの部 準優勝		
	R6年度	全国高等学校定時制通信制体育大会 第58回自転車競技大会 ・チームスプリント 第4位 ・女子2km インディヴィデュアルパーシュート 準優勝 ・女子500m タイムトライアル 第3位 ・石澤奨学会理事長賞		
	R5年度	東京都高等学校定時制通信制体育大会 第35回春季自転車競技大会 ・4km 速度競走 優勝 ・女子2km インディヴィデュアルパーシュート 優勝 ・女子500m タイムトライアル 優勝 全国高等学校定時制通信制体育大会 第57回自転車競技大会 ・チームスプリント 第4位		

