

## 別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

## バスケットボール部 8月活動計画

| 日   | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等  |
|---|----|-----------------------|
| 1日  | 月  | 17:00~19:30 (体育館)     |
| 2日  | 火  |                       |
| 3日  | 水  | 17:00~19:30 (体育館)     |
| 4日  | 木  |                       |
| 5日  | 金  |                       |
| 6日  | 土  |                       |
| 7日  | 日  |                       |
| 8日  | 月  |                       |
| 9日  | 火  |                       |
| 10日   | 水  |                       |
| 11日   | 木  |                       |
| 12日   | 金  |                       |
| 13日   | 土  |                       |
| 14日   | 日  |                       |
| 15日   | 月  | 17:00~19:30 (体育館)     |
| 16日   | 火  |                       |
| 17日   | 水  | 17:00~19:30 (体育館)     |
| 18日   | 木  |                       |
| 19日   | 金  | 11:30~16:00 (東洋大京北高校) |
| 20日   | 土  | 9:00~12:30 (東洋大京北高校)  |
| 21日   | 日  |                       |
| 22日   | 月  | 17:00~19:30 (体育館)     |
| 23日   | 火  |                       |
| 24日   | 水  |                       |
| 25日   | 木  |                       |
| 26日   | 金  |                       |
| 27日   | 土  | 17:00~19:30 (体育館)     |
| 28日   | 日  |                       |
| 29日   | 月  | 17:00~19:30 (体育館)     |
| 30日   | 火  |                       |
| 31日   | 水  | 17:00~19:30 (体育館)     |
| 《前月の活動実績等》<br>大会で入賞したことがモチベーションとなり、継続的に活動できた。 |    |                       |