

年間の活動計画

都立飛鳥高等学校（定時制課程）自転車競技部

年間目標	部員同士の切磋琢磨を通じた健やかな人間性の育成 全国大会出場			
部員数	6 名			
活動日	週 2 回（月・土）※休日については部員と相談の上実施を決定している。			
活動時間	平日	21 時～21 時 40 分	休日	9 時～17 時
休養日				
主な活動予定	4 月	ロード練習、トラック練習		
	5 月	ロード練習、トラック練習		
	6 月	春季大会		
	7 月	ロード練習、トラック練習		
	8 月	全国大会		
	9 月	ロード練習、トラック練習		
	10 月	秋季大会		
	11 月	ロード練習、トラック練習		
	12 月	ロード練習、トラック練習		
	1 月	ロード練習、トラック練習		
	2 月	ロード練習、トラック練習		
	3 月	ロード練習、トラック練習		
参加予定大会	全国高等学校定時制通信制体育大会 自転車競技大会 東京都高等学校定時制通信制体育大会 自転車競技大会			
主な実績	R5 年度	東京都高等学校定時制通信制体育大会 第 35 回春季自転車競技大会 ・4 km 速度競走 優勝 ・女子 2 km インディヴィデュアルパーシュート 優勝 ・女子 500m タイムトライアル 優勝 全国高等学校定時制通信制体育大会 第 57 回自転車競技大会 ・チームスプリント 第 4 位		
	R6 年度	全国高等学校定時制通信制体育大会 第 58 回自転車競技大会 ・チームスプリント 第 4 位 ・女子 2 km インディヴィデュアルパーシュート 準優勝 ・女子 500m タイムトライアル 第 3 位 ・石澤奨学会理事長賞		
	R7 年度	東京都高等学校定時制通信制体育大会 第 37 回春季自転車競技大会 ・3 km インディヴィデュアルパーシュート 準優勝 ・1 km タイムトライアル 第 3 位 ・チームスプリント 準優勝 全国高等学校定時制通信制体育大会 第 60 回自転車競技大会 ・女子 2 km インディヴィデュアルパーシュート 準優勝 ・女子 500m タイムトライアル 準		

		優勝 ・ チームスプリント 第5位 ・ 女子ロードレースの部 準優勝
--	--	------------------------------------