

年間の活動計画

都立飛鳥高等学校（定時制課程）テニス部

年間目標	基礎体力をつける ゲームができるようになる			
部員数	3 名			
活動日	火曜日 木曜日 金曜日			
活動時間	平日	2 1 : 0 0 – 2 1 : 4 5	休日	なし
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4 月	フォアストローク		
	5 月	バックストローク		
	6 月	フォアボレー		
	7 月	バックボレー		
	8 月	ラリー		
	9 月	スマッシュ		
	10 月	ミドルボレー		
	11 月	ローボレー		
	12 月	トップスピン		
	1 月	スライス		
	2 月	チャンスボールの決め方		
3 月	サービスとリターン			
参加予定大会	なし			
主な実績	R4 年度	なし		
	R5 年度	なし		
	R6 年度	なし		