

年間の活動計画

都立飛鳥高等学校（定時制課程）陸上競技部

年間目標	1 「本校のスクールミッション」に基づいた「豊かな人間性」の育成 2 基礎技術・基礎体力の向上			
部員数	2 名（男子 2 名）			
活動日	火曜日・木曜日・金曜日			
活動時間	平日	21:00～21:45	休日	なし
休養日	月曜日・水曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4 月	部活動紹介、基礎練習		
	5 月	基礎練習		
	6 月	基礎練習		
	7 月	基礎練習		
	8 月	基礎練習		
	9 月	基礎練習		
	10 月	基礎練習		
	11 月	基礎練習		
	12 月	基礎練習		
	1 月	基礎練習		
	2 月	基礎練習		
	3 月	基礎練習		
参加予定大会	春季大会、秋季大会			
主な実績	5 年度	なし		
	6 年度	なし		
	7 年度	なし		