

別紙2 年間の活動計画例

飛鳥高等学校 水泳部

年間目標	自己ベスト更新			
部員数 (令和5年6月現在)	15名			
活動日				
活動時間	平日	15:30~16:00	休日	原則としてなし
休養日	土日			
主な活動予定	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習 春季大会		
	6月	基礎練習		
	7月	基礎練習		
	8月	基礎練習		
	9月	基礎練習 新人戦		
	10月	基礎練習		
	11月	基礎練習		
	12月	基礎練習		
	1月	基礎練習		
	2月	基礎練習		
	3月	基礎練習		
参加予定大会				
主な実績	4年度	東京都高等学校新人水泳競技大会 出場		
	3年度	東京都高等学校新人水泳競技大会 出場		
	2年度	東京都高等学校新人水泳競技大会 出場		