

別紙２ 年間の活動計画例

飛鳥高等学校 日本拳法部

年間目標	日本の武道の修練を通して、心技体を一体として鍛え、人格を磨き、道徳心を高め、礼節を尊重する態度を養い、有為の人物を育成する。			
部員数 (令和年6月現在)	27 名			
活動日	火・水・金・(土)・(日)			
活動時間	平日	1 5 : 3 0 ～ 1 7 : 3 0	休日	9 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0
休養日	上記以外			
主な活動予定	4 月	昇段審査		
	5 月	高校合同練習会、埼玉県大会		
	6 月	女子部合同練習会、東日本総合個人選手権大会		
	7 月	東京都選手権大会、第 6 9 回全国高等学校日本拳法選手権大会		
	8 月	夏季合宿		
	9 月	2024 日本拳法総合選手権大会、昇段審査		
	10 月			
	11 月	東日本総合団体選手権大会		
	12 月	昇段審査		
	1 月	日本拳法連盟鏡開き式		
	2 月			
	3 月	高校合同練習会、第 29 回全国高校選抜大会		
参加予定大会	埼玉県大会、東日本総合個人選手権大会、東京都選手権大会、第 69 回全国高等学校日本拳法選手権大会、東日本総合団体選手権大会、第 29 回全国高校選抜大会			
主な実績	5 年度	第 68 回全国高等学校日本拳法選手権大会個人ベスト 1 6、第 28 回全国高校選抜大会個人ベスト 1 6、東日本総合選手権大会個人準優勝・ベスト 4 入賞		
	4 年度	第 67 回全国高等学校日本拳法選手権大会個人ベスト 1 6、第 27 回全国高校選抜大会個人ベスト 1 6		
	3 年度			