

東京都立浅草高等学校 令和8年度 年間授業計画

令和8年度

教科：保健体育 科目：
 対象学年：3年次
 教科担当者：教員一覧参照
 使用教科書と教材は別紙を参照
 該当教科と科目の目標

- 【知識及び技能】学習指導要領で示された内容を理解する。
- 【思考力、判断力、表現力等】学習指導要領で示された内容について表現する力を身に付ける。
- 【学びに向かう力、人間性等】学習指導要領で示された内容について日常生活に活用しようとする態度等を身に付ける。

単位数 2

指導項目・内容	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	予定時数
4月 初エンゲージメント 体づくり運動 体力テスト 陸上競技	授業についての注意事項を理解させる エンカウンターやコアディネーショントレーニングなど ハンドボール投げ、50m走、立ち幅跳び、反復横跳び、握力、 、長座体前屈、上体起こし、20mシャトルランに全力で 取り組ませる	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】の3観点について、 定期考査、出席状況、平常時の取り組み、課題の提出状況などを総合的に評価し、評価を行う。	○	○	○	2
5月 体育祭練習 (1、2、3から選択) 1 バドミントン	体育祭の競技内容を理解させ、取り組ませる オーバーヘッド・サイドアームストローク、ハイリア、ドライブ、スマッシュ、ドロップ、ヘアピン、ロングバウンド、ショートサービス、シングルスマッシュゲーム などに取り組ませる					8
6月 2 卓球	シェイクハンド・ペンホルダーグリップ、バックスピン・フォースサービス、つつつき、カット、ストップ、フック、ストップ、ドライブ などに取り組ませる					4
7月 3 テニス	バックハンドスロー、フォアハンドスロー(両手)、フットキッキング、ニアサイドゲームスロー、フォアハンドスロー、マウスマン・ゾーンディフェンス などに取り組ませる					6
8月						0
9月						6
10月 (1、2、3から選択) 1 テニス	リフティング、バックハンド・バックハンドキック、フットボール・フットボール、ヘッドキック、ドリブル、フットパスボール、カーン、スクリュー、フェイント、スルーパス、壁パス、オーバーヘッド、フットパス、フットパス、フットパス、フットパス などに取り組ませる					4
11月 2 バドミントン	オーバーヘッドパス、フットハンドパス、様々なサービス、サービスシーブ、トス、ストップ、フック、ゲーム などに取り組ませる					6
12月 3 バドミントン	様々なショット、ドライブ、パス、ビョット、ロン、リハウンド、スクリーンショット、速攻、マウスマンディフェンス、ゾーンディフェンス、ゲーム などに取り組ませる					4
1月 4 卓球 陸上競技(長距離走)	シェイクハンド・ペンホルダーグリップ、バックスピン・フォースサービス、つつつき、カット、ストップ、フック、ストップ、ドライブ などに取り組ませる 長い時間(20~40分)続けて走れるスピードを理解させ、自己ベストに挑戦させる。					8
2月						2
3月						0