

都立荒川工業高校定時制部活動方針

本方針の趣旨

本方針は、生徒会規約における部活動規定より部活動等が適切な指導の元に安全で円滑に活動できることを目的として策定されたものである。

1 学校における部活動の方針

本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ・文化活動環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。

- (1) 部活動の活性化を図り、個性や能力を伸長させ、責任感や忍耐力、社会性などを育む活動を指導する。
- (2) 大会・競技会・コンクールでの上位進出を目指すことで多くの生徒が成功体験を得るように指導する。
- (3) 放課後・週休日などの時間を積極的に活用して部活動を促進させると共に生徒の実情に合わせた部活動を推進する。

2 適切な休養日等の設定方針

- (1) 平日 1 日は必ず休養日を設ける。休養日は校内での朝練、自主練も行わない。
- (2) 週休日連続 2 日間の活動を行った場合は、生徒個人の状況により適切に休養を取らせる。
- (3) 競技種目や部活動の特性、活動人数等に応じて適切な休養を取らせる。
- (4) 1 回の活動時間は、長くとも学期中の平日では 2 時間程度、週休日（祝日等を含む。）及び長期休業中は 3 時間から 4 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
- (5) その他部活動単位で参加したボランティア活動などを行った場合は内容に応じて適切な休養を取らせる。

3 活動計画について

- (1) 生徒の実情に合わせた部活動が行えるよう各部活動は月ごとに活動計画を立て掲示を行う。
- (2) 大会等については年度の初めに計画を立て報告すること。変更があれば適宜報告を行う。
- (3) 大会終了後速やかに大会結果報告を提出する。
- (4) 部活動ごとの活動計画方針については年度当初に部総会を持ち各部ごとに作成する。

4 その他

- (1) 部活動については顧問会議及び部長会によって決定、確認される。
- (2) 予算については生活指導部で管理を行う。

令和3年度

部活動計画

部活動名	活動日	活動方針
ミュージック 	火・水・木	・文化祭の参加に向けた練習
柔道 	火・水・木・金 (合同練習 土・日)	・未経験者でも心身共に鍛えて全国大会出場 ・各大会での入賞を目標
バトミントン 	火・水・木	・過去に本校内で、一番多く大会に出場した実績から、初心者でも参加出来る基礎練習の充実
バスケットボール 	火・木・金・土	・東京都代表目指して、週一回の参加からの未経験者でも参加可能な活動 ・バスケットボールに興味・関心を持って、挑戦する態度の育成
レクリエーション 	月	・オリンピック、パラリンピック種目を始めさまざまなスポーツをやっていきます。
アート部 	水	・一年を通して校外への写真撮影 取った写真の展示 その他絵を描くのが好きな人や景色を見るのが好きな人も募集中。

部活動名	活動日	活動方針
テニス 	火・水・木	・硬式テニスでストローク力を高めでのラリーが連続して可能な練習 ・公式戦の3回戦以上の出場目標
トレーニング 	火・金	・正しい基礎トレーニングでの錬成
資格研究部 	長期休業中	・短期間で取得可能な資格取得へ挑戦 ・電気工事士技能大会への参加
電子工作 	水	・工作教室の実施等
コンピュータ 	水	・P検（パソコン検定）3級、4級の合格を目指したコンピュータの勉強。 - 計算技術検定2級への挑戦。
ボランティア （新規設立）	火・木・（土日）	・校内、家庭名でできるボランティア活動を行う。 ・高齢者施設、児童施設などの校外施設を訪問し活動を行う。 ・関連する資格取得を目指す

※12月ボランティア部新規立ち上げのため追加