

令和5年度 東京都立荒川工科高等学校 定時制課程 体育 年間授業計画

教科名：保健体育科	科目名：体育	単位数： 2
対象学年：3年	担当者：	
使用教科書：現代高等保健体育	大修館書店	70
副教材等：		

1学期	指導内容等	体育の具体的な指導内容	評価の観点・方法	予定時数
4月	オリエンテーション 体づくり運動	高校体育のあり方・臨み方を理解させ体育の重要性を伝える。	行動観察	2
	体育理論	スポーツの歴史、戦術・ルールの変化、オリンピックムーブメント等を理解できるようにする。	発言	2
	ソフトボール	動きながら捕球し、正確に送球できる。	行動観察 ゲーム分析	2
5月	ソフトボール	速さをコントロールした投球をすることができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	ソフトボール	守備位置や攻撃の状況に応じてバントができる。バントに備えた守備をすることができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	ソフトボール	状況に応じた打撃や走塁、守備の連携プレイによってゲームを展開することができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	体づくり運動	体力の向上を図るための運動に取り組む。	行動観察 学習カード確認	2
6月	体づくり運動	体力の向上を図るための運動に取り組む。	行動観察 学習カード確認	4
	バドミントン	ダブルスのゲームを正式なルールで展開することができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	バドミントン	パートナーと連携し、相手を動かす攻撃ができる。	行動観察 ゲーム分析	2
7月	バドミントン	パートナーと連携し、空いている場所をつくらないように守ることができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	バドミントン	パートナーと連携し、球種を使い分けてゲームを展開することができる。	行動観察 ゲーム分析	2

2学期	指導内容等	体育の具体的な指導内容	評価の観点・方法	予定時数
9月	体育理論	スポーツの歴史、戦術・ルールの変化、オリンピックムーブメント等を理解できるようにする。	発言	2
	卓球	ダブルスのゲームを正式なルールで展開することができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	卓球	ダブルスでのパートナーと連携したフットワークを行うことができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	卓球	パートナーと連携し、相手コートの空いている場所をめぐる攻防ができる。	行動観察 ゲーム分析	2
10月	卓球	パートナーと連携し、球種を使い分けてゲームを展開することができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	サッカー	ボールを動かしながら、コースをねらってシュートを打つことができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	サッカー	クロスを上げることができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	サッカー	クロスからゴールを狙うことができる。	行動観察 ゲーム分析	2
11月	サッカー	クロスやスペースを使ったゲームを展開することができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	体育理論	スポーツの歴史、戦術・ルールの変化、オリンピックムーブメント等を理解できるようにする。	発言	2
	バレーボール	相手コートの空いている場所にサーブを打つことができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	バレーボール	高い打点でアタックを打つことができる。	行動観察 ゲーム分析	2
12月	バレーボール	ブロックと連携した守備ができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	バレーボール	ポジションの役割に応じたコンビネーションでゲームを展開することができる。	行動観察 ゲーム分析	2

3学期	指導内容等	体育の具体的な指導内容	評価の観点・方法	予定時数
1月	バスケットボール	速攻に必要なパスやシュートができる。	行動観察 ゲーム分析	3
	バスケットボール	ポストやスクリーンを使った攻撃ができる。	行動観察 ゲーム分析	3
2月	バスケットボール	速攻やポスト、スクリーンを使ったゲームを展開することができる。	行動観察 ゲーム分析	2
	陸上競技 (長距離走)	ペースの変化に応じて、ストライドとピッチを切り替えて走ることができる。	行動観察 記録会分析	3
3月	陸上競技 (長距離走)	仲間のペースの変化に対応して走ることができる。	行動観察 記録会分析	3
	陸上競技 (長距離走)	自分で設定したペースの変化に対応して走ることができる。	行動観察 記録会分析	2