



# ほけんだより



ていじせいかてい みなさん にゅうがく しんきゅう  
定時制課程の皆さん 入学、進級おめでとうございます！皆さんが迎える一年が充実したものでありますように。

## けんこうしんだんにってい 健康診断日程

けんしん び とく やす  
検診日は特に休まないようにしましょう！

4月20日(木) 21日(金)	じんぞうけんしん じ 腎臓検診1次 (尿検査)	ぜんがくねんないしやう 全学年対象 19日に検査容器を配布します。 必ず家で検尿してくることにしてください。
4月27日(木)	いっせいけんしん 一斉検診  しんちょうたいじゅうそくてい ・身長体重測定 ちやうりよくけんさ ・聴力検査 しりよくけんさ ・視力検査 ないかけんしん ・内科検診 しかけんしん ・歯科検診 じびかけんしん ・耳鼻科検診 がんかけんしん ・眼科検診	ぜんがくねんないしやう 全学年対象  きゅうしよくはやだ 給食早出し  しか じびかけんしん 歯科、耳鼻科検診があるので耳の 掃除と歯みがきをしてきてください。  いつもメガネをかけている人は もってきてください。  1日にたくさんの検診を行うの で休まないようにしましょう！
4月28日(火)	しんぞうけっかくけんしん 心臓結核検診	がくねんのみたいしやう 1学年のみ対象 しんでんず むね せんさつえいけんさ 心電図と胸のX線撮影検査をします。

- ◎検診で異常があった生徒へは個別にお知らせを渡します。
- ◎検診結果は全生徒へ通知します。少し時間がかかりますが待っていてください。

めんどう  
「面倒くさいな」なんて思う人もいるかもしれません。ですが、一生付き合っていく自分の身体。きちんと健康診断を受けて健康な生活が送れるようにしましょう😊

けんしん せいかく しんさつ けんさ  
検診のときは、正確な診察・検査をするために医師が一時的に衣服をめくることがあります。また、心臓結核検診においては衣類を脱いで検査します。診察・検査は区切られた空間でプライバシーに配慮して行われますが、不安なことがあったり、個別の対応を希望する場合は無理に我慢せず、事前に保健室に相談してください。



## しょうかい スクールカウンセラー紹介



あさの たかこせんせい  
浅野 貴子先生 原則 毎週月曜日  
めんだん きぼう  
面談の希望するときは、直接カウンセラーに申し込むか、担任・養護教諭を経由して予約をとることができます。空いていれば、当日の面談もできます。

## ほけんしつ りやう 保健室を利用するときのルール

- ①必ず授業の先生に「保健室へ行きます」と伝えてから行きましょう。
- ②保健室で寝ることはできません。具合が悪いときは早退しましょう。
- ③アレルギーの危険があるので薬はあげられません。
- ④けがの手当ては応急処置のみです。継続した処置はできません。次の日もばんそうこうや湿布が必要なときは自分で用意しましょう。
- ⑤保健室の斎藤が不在のときは担任の先生に相談してください。