

ほけんだより

2024年 辰年はどんな年になる？



新しい一年が始まりました。今年の十二支は辰。十二支とは暦や方角を表す漢字に12種の動物を当てはめたものです。皆さんは全て知っているでしょうか？その中でも今年の干支、辰である龍は、本来実在する動物ではなく神話上の動物です。龍のその姿は誰が見ても強く偉大だそうで、昔から力や権力の象徴とされてきました。このことから辰年は勢いがあり、力にあふれ、活気のある年になるといわれています。これから始まる新しい一年が、皆さんにとってそんな年になりますように。

「熱が下がった = 治った」といえないワケは

医師からインフルエンザと診断されると「出席停止」となり、登校することができません。現在、登校再開の基準は『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで』とされています。このように変更された背景には「タミフル」や「リレンザ」といった抗インフルエンザ薬の普及があります。

この薬は主にウイルスの増殖をおさえる効果がありますが、ウイルス自体をやっつけてくれるわけではありません。服薬して熱が下がった後もウイルスはしばらく体内に残っているため他の人にうつす恐れがあります。油断せず、医師の指示どおりに休養しましょう。



知っておきたい 訓練 のなぜ？

地震のとき、靴をはいたままにげるのはなぜ？

大きな地震がおこると、物が落ちてきたりガラスが割れたりして、地面に危険なものが散乱します。途中で足の裏をケガしないよう、はいていればそのまま、はいていなくても余裕があれば靴をはいてからにげましょう。



火事のとき、ハンカチを口に当てるのはなぜ？

燃えたものから出る煙には、身体によくない物質がまじっています。吸いこむと気分が悪くなったりにげ遅れてしまう可能性があります。また、低い姿勢で進むことも煙を吸い込まないためには大切です。



避難するとき、「戻ってはいけない」のはなぜ？

地震は1回だけでなく、2回、3回と繰り返しおこります。はじめは開いていてにげられたドアが戻ったときには開かなくなっているかもしれません。また、大きな地震では建物が倒壊する危険もあります。忘れ物をして、絶対に戻らないようにしましょう。

